

— ЭНТОНИ УИЛЬЯМ —

Автор бестселлеров «Взгляд внутрь болезни»
и «Еда, меняющая жизнь»



СЕКРЕТ ЩИТОВИДКИ

ЧТО СКРЫВАЕТСЯ ЗА ТАИНСТВЕННЫМИ СИМПТОМАМИ
И БОЛЕЗНЯМИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
И КАК ВЕРНУТЬ ЕЙ ЗДОРОВЬЕ



«Моя семья и друзья испытали на себе всю силу целительского дара Энтони и выиграли невыразимо, возродив свое физическое и психическое здоровье».

— СКОТТ БАКУЛА,
американский актер, лауреат премии «Золотой глобус»

Энергия здоровья

Энтони Уильям

**Секрет щитовидки. Что
скрывается за таинственными
симптомами и болезнями
щитовидной железы и
как вернуть ей здоровье**

2017

УДК 616.44
ББК 54.15

Уильям Э.

Секрет щитовидки. Что скрывается за таинственными симптомами и болезнями щитовидной железы и как вернуть ей здоровье / Э. Уильям, 2017 — (Энергия здоровья)

ISBN 978-5-04-106067-1

Революционный взгляд на щитовидную железу от медика-медиума Энтони Уильяма! В этой книге автор бестселлеров New York Times и обладатель уникального целительского дара рассказывает, в чем истинная причина проблем со здоровьем, которые мы привыкли связывать с щитовидной железой: хронической усталости, лишнего веса, бессонницы, депрессии, учащенного сердцебиения... и десятков других симптомов, отравляющих жизнь миллионам людей. Но щитовидная железа – не виновница наших проблем, утверждает Энтони Уильям, а такая же жертва, как и весь остальной организм, и нуждается в нашей заботе и поддержке. Здесь вы найдете самую полную информацию о работе и функциях щитовидной железы и опасностях, которые грозят ей, а также авторские методики и целительные кулинарные рецепты, которые помогут восстановиться щитовидной железе и защитят организм от вредоносных вирусов.

УДК 616.44

ББК 54.15

ISBN 978-5-04-106067-1

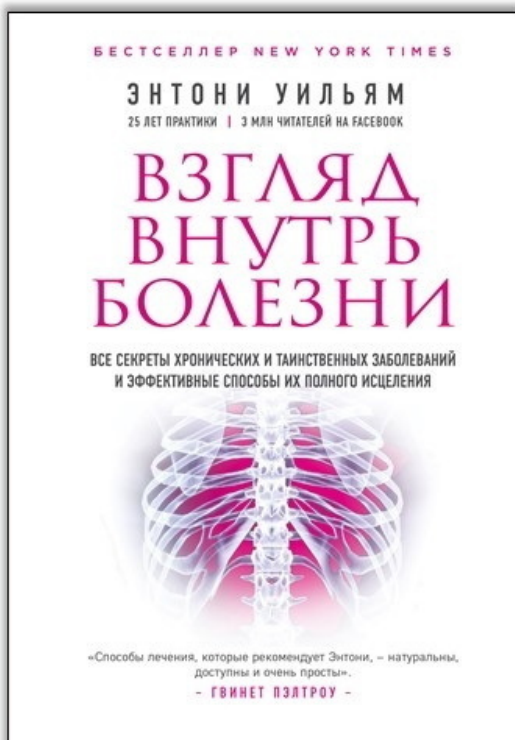
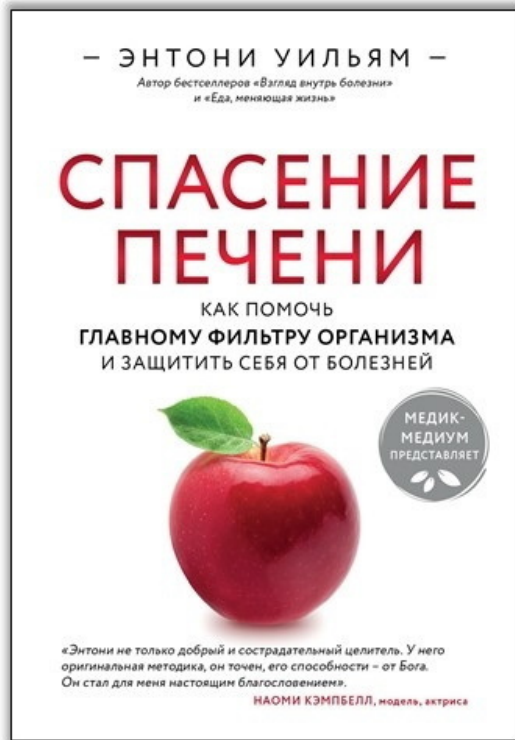
| | |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Лапша из цуккини с соусом песто | 157 |
| Соус песто | 158 |
| Два варианта приготовления салата в банке | 159 |
| Фруктовый салат с листовой зеленью | 160 |
| Суп из шпината | 161 |
| Соус из артишоков и вяленых томатов с гарниром из свежих овощей | 162 |
| Ужин | 163 |
| Картофельные начос | 163 |
| «Жареный рис» из цветной капусты | 164 |
| Артишоки на пару с соусом айоли | 165 |
| Тыква-спагетти болоньезе | 166 |
| Полезный перекус | 167 |
| Чипсы из батата с соусом гуакамоле | 168 |
| Банановое мороженое с дикой голубикой/черникой | 169 |
| Печенье с малиновым джемом | 170 |
| Возьмите их с собой | 171 |
| Глава 25 | 174 |
| Сила внушения | 174 |
| Бабочки не могут жить без солнца | 175 |
| Одна щитовидная железа – хорошо, а две – лучше | 175 |
| Глава 26 | 178 |
| Часть IV | 181 |
| Глава 27 | 181 |
| Глава 28 | 183 |
| Законы сна | 185 |
| Глава 29 | 187 |
| Что вызывает нарушения сна | 189 |
| Глава 30 | 194 |
| Продукты для нормализации сна | 196 |
| Священное окно сна | 198 |
| Духовная поддержка сна | 199 |
| Глава 31 | 200 |
| Послесловие | 202 |
| Благодарности | 204 |
| Об авторе | 206 |

Энтони Уильям
Секрет щитовидки. Что скрывается
за таинственными симптомами и
болезнями щитовидной железы
и как вернуть ей здоровье

Эта книга посвящается всем, кто прошел через боль и страдания; кто пытался бороться, но был сломлен; кто был забыт, кого игнорировали и предали. Это книга о тех, кто не сдался, сражался и победил. Знайте, я с вами! Помните, что знание, мудрость, правда, любовь и сострадание помогут преодолеть любые преграды на нашем жизненном пути.

Anthony William
Medical Medium Thyroid Healing

© 2017 Anthony William



Спасение печени: как помочь главному фильтру организма и защитить себя от болезней

Наша печень – скромный и недооцененный орган, а между тем многие проблемы со здоровьем кроются в ней. В этой книге Энтони Уильям делится своими уникальными знаниями о работе печени и дает подробные рекомендации, способные изменить вашу жизнь. Вы узнаете,

как улучшить свой сон, сбросить вес, сбалансировать уровень сахара в крови, снизить кровяное давление, выглядеть и чувствовать себя моложе.

Сок сельдерея

Сок сельдерея – это уникальное целительное средство, превосходящее по своим полезным качествам все известные суперфуды. Медик-медиум Энтони Уильям откроет вам все возможности этого невероятного напитка, а также даст четкие рекомендации, как получить чистый сельдерейный сок, сколько и когда его нужно употреблять и как правильно провести детоксикацию организма.

Взгляд внутрь болезни. Все секреты хронических и таинственных заболеваний и эффективные способы их полного исцеления

Медиум Энтони Уильям буквально «видит» состояния людей и может помочь им восстановить здоровье. Среди его пациентов – голливудские знаменитости, рок-звезды и тысячи самых обыкновенных людей. «Медик-медиум» знает, как избавиться от заболеваний – его методы просты, рациональны и доступны каждому, кто готов прислушаться к потребностям своего организма и помочь ему исцелиться.

Еда, меняющая жизнь. Откройте тайную силу овощей, фруктов, трав и специй

В своей книге всемирно известный целитель, медик-медиум, Энтони Уильям рассказывает о целебной силе, скрытой во фруктах, овощах, травах, специях и диких растениях. Вы узнаете, что дары природы не только способны оказать нам эмоциональную поддержку и дать ценный духовный урок, но и помочь ослабленному болезнью организму справиться с ней.

Предисловие

Эта книга – настоящее сокровище для вас и вашего здоровья. Почему, спросите вы? Потому что в ней описаны новые методы лечения болезней щитовидной железы. Благодаря Энтони Уильяму и голосу, который обращается к нему свыше, вы узнаете все о проблемах со щитовидкой и о самых безопасных и эффективных способах лечения.

Я получила образование в Университете Южной Калифорнии, являюсь практикующим гинекологом, пионером в области разработки биоидентичных гормонов для женщин и всегда стараюсь найти истинную причину заболеваний. За годы практики я видела тысячи пациентов с болезнями щитовидной железы, и только половине из них правильно поставили диагноз. Я не хочу, чтобы вы попали в такую же ситуацию и винили себя в своей болезни. Именно поэтому я рекомендую вам книгу Энтони. Она поможет вам понять ваш диагноз и даст четкие рекомендации, следуя которым вы сможете излечиться.

Знания, которыми Энтони делится со своими читателями, приходят к нему свыше от мудрого невидимого наставника. Многие мои коллеги, и я в том числе, были бы счастливы получить такую поддержку! Но, к сожалению, не все врачи разделяют мой восторг, и мне трудно понять почему, ведь методики Энтони действительно спасают людей, в отличие от современной медицины.

Согласно статистике, в США люди часто умирают из-за неправильного лечения и лекарств, отпущенных по рецептам. Парадокс заключается в том, что сначала медики пичкают пациентов антибиотиками, а потом фиксируют растущий уровень смертности от резистентности к ним. Такое лечение очень вредит иммунитету людей с онкологическими заболеваниями: лекарства не помогают, а приводят к тому, что раковые клетки постепенно захватывают весь организм.

Но и это еще не все. Вы знали, что современная медицина на 25 лет отстает от новейших научных изысканий? Если бы в сфере информационных технологий дела обстояли так же, то вместо последних моделей ультралегких ноутбуков на прилавках магазинов стояли бы первые компьютеры Apple. Хоть кто-нибудь посчитал бы такое приобретение выгодным и разумным? Очень сомневаюсь. Возможно, этот пример покажется смешным, но, на самом деле, становится страшно, когда задумываешься о масштабах катастрофы.

Мой друг – уважаемый руководитель хай-тек-компании. Он управлял тысячами людей и заводами по всему миру. На пике карьеры у него обнаружили злокачественную опухоль головного мозга. Он лечился в лучших медицинских учреждениях страны и был поражен нехваткой инновационных подходов в лечении рака. За последние десять лет IT-индустрия справилась с целым комплексом неразрешимых, на первый взгляд, проблем, а способы лечения его типа рака за это время несколько не изменились. Этот удивительный человек однажды сказал мне, что если бы руководил своей компанией так, как его лечили, то разорился бы меньше чем за месяц. В какой-то момент он ощутил на себе несостоятельность медицины и перестал ей доверять. Когда я вижу, как пациентам ставят неправильные диагнозы, лечат «традиционными» устаревшими методами, от чего больным становится только хуже, я готова с ним полностью согласиться.

Недоверие к современной медицине однажды заставило меня взять в руки книгу Энтони «Взгляд внутрь болезни. Все секреты хронических и таинственных заболеваний и эффективные способы их полного исцеления» и издание, которое вы держите в руках. Почему? Потому что мне, как и пациентам, нужны ответы здесь и сейчас, а не через несколько десятилетий. Если и вы устали ждать, но сомневаетесь в достоверности информации, изложенной в этой книге, помните: в отличие от сухих данных, полученных во время клинических испытаний в белоснежных лабораториях, Энтони соприкоснулся с Богом, Голосом, Сферой (называйте это

как угодно) и получил доступ к наивысшему источнику знаний, мудрости и исцеления. Именно из него он черпает ответы на все волнующие вас вопросы.

Исследователи, врачи и другие ученые крайне заинтересованы в том, чтобы установить связь между вирусами и процессами заболевания. Вот уже много лет я постоянно читаю о том, что вирусы участвуют в возникновении неожиданных болезней и злокачественных опухолей. К примеру, в начале 60-х ВЭБ был признан возможной причиной возникновения редкой лимфомы, и сейчас медицинские исследования подтверждают, что вирус связан с лимфогранулематозом, аутоиммунными заболеваниями, рассеянным склерозом и сотнями тысяч раковых опухолей каждый год. Но мы все еще слишком мало знаем о том, как именно вирусы замешаны в этих проблемах и как эффективно лечить состояния, возникающие в результате их воздействия.

Современные ученые исследуют вирусы, но до конца не понимают, как они влияют на организм человека. Энтони же опирается на личный опыт и на информацию свыше и говорит о том, что именно вирус Эпштейна – Барр (ВЭБ) вызывает все заболевания щитовидной железы. Он предлагает по-настоящему гениальные методики взамен красивых, но ничем не подкрепленных мифов. В этой книге вы найдете сведения о пищевых добавках, диетах, травах и техниках по восстановлению щитовидной железы, которые помогут улучшить ваше здоровье. Я лично применяла некоторые из этих методик во время лечения своих пациентов и вижу, что им стало гораздо лучше. Они начали верить в себя и радоваться жизни. Это делает меня счастливой.

Поэтому я еще раз хочу поблагодарить тебя, дорогой Энтони, за то, что могу использовать твои священные дары и помогать тем, кто в этом действительно нуждается. Я благодарна тебе за храбрость, самоотверженность и щедрость в служении человечеству. Пускай же все люди, в особенности в медицинском сообществе, услышат твой голос и тот голос, который направляет тебя!

Д-р Пруденс Холл

Основатель и главный врач The Hall Center¹

¹ Доктор Пруденс Холл получила степень магистра в области медицинских наук в Калифорнийском университете в Беркли, а затем степень доктора медицины в Медицинской школе Университета Южной Калифорнии (USC). В начале своей карьеры работала хирургом-гинекологом. Она одна из первых начала использовать биоидентичные гормоны в лечении людей среднего возраста. Позже основала клинику The Hall Center. В своей практике врач использует интегративную медицину, сочетающую современные достижения науки и многотысячелетнюю мудрость врачей и древних целителей.

На заметку

Сейчас в мире наблюдается настоящая эпидемия хронических болезней. Только в США более 250 миллионов людей страдают от таинственных симптомов, но никто не знает, почему так происходит. Эти люди впадают в жалкое существование и обвиняют себя в том, что сами выдумали болезнь, а врачи ничем не могут им помочь.

Не буду скрывать: мне не нравится состояние, в котором находится современная медицина. При этом я глубоко уважаю качественную врачебную помощь и добросовестных работников медицинской сферы. Мне встречались невероятно одаренные врачи, хирурги, медицинские сестры, технические специалисты, исследователи, химики и другие люди, которые внесли значимый вклад в развитие традиционной и альтернативной медицины. Я бесконечно благодарю Бога за таких сострадательных целителей и восхищаюсь тем, что они делают для конкретных людей и для науки в целом.

Но такие специалисты – исключения из правил. Медицина все еще находится в процессе своего становления. Она постоянно развивается, и теории, которые сегодня признаются медицинским сообществом, на следующий же день утрачивают актуальность. О чем это говорит? Лишь о том, что у современной науки вопросов больше, чем ответов.

Прошло уже более 100 лет, а медицина до сих пор не сделала ни одного существенного открытия в области лечения щитовидной железы. Но это не значит, что вы должны страдать и ждать еще десять, двадцать, тридцать лет, пока эти открытия появятся. Если вы прикованы к постели, не понимаете, что происходит с вашим организмом, а каждый день для вас – борьба за выживание, знайте: вы не обязаны больше терпеть ни дня, не говоря уже о десятилетиях. Вы не должны наблюдать за тем, как ваши дети мучаются так же, как и вы.

Я благодарю Бога за сострадательных целителей и восхищаюсь тем, что они делают для конкретных людей и для науки в целом.

Я всегда остро воспринимал чужую боль. Возможно, именно поэтому Дух Божественного сострадания пришел в мою жизнь, когда мне было всего четыре года. Быть может, он хотел научить меня видеть истинные причины людских страданий, чтобы потом делиться этими знаниями со всем миром. Обо мне и моем становлении как медика вы можете узнать из книги «Взгляд внутрь болезни. Все секреты хронических и таинственных заболеваний и эффективные способы их полного исцеления». В ней я рассказываю о том, что Дух всегда стоит за моей спиной и сообщает о проблемах окружающих. Он научил меня «сканировать» людей и видеть все их блоки, болезни, инфекции, слабые места и даже неприятные моменты из прошлого.

Помните: я вижу вас и знаю, с чем вам пришлось столкнуться, и я очень хочу, чтобы ваши страдания прекратились. Главная цель моей жизни – донести до вас необходимую информацию, помочь вернуть здоровье и стать хозяином собственной жизни.

Эта книга не похожа на другие книги о здоровье. Весь материал собран здесь для того, чтобы помочь вам избавиться от болезней. Он существенно отличается от информации, которая могла встретиться вам ранее в других источниках. Не позволяйте сомнению проникнуть в ваши души, потому что в этой книге нет ни капли лжи. Ничто из того, что вы прочитаете в этой книге, не проплачено группами интересантов, медицинскими фондами, частными исследованиями, лоббистами или влиятельными лицами. Я категорически против таких спонсоров. Чаще всего ими движет личный интерес, и они готовы тратить драгоценные время и деньги на исследования, которые подтвердят нужные им теории. Затем они смогут манипулировать научными данными, а эксперты по щитовидной железе будут нести эти удобные для кого-то «истины» в массы. В то же время изыскания, которые помогли бы найти новые подходы в

лечении хронических заболеваний, теряют финансирование, а по-настоящему важные проекты игнорируются.

Вся информация из этой книги пришла ко мне от непорочной силы, высшего источника – Духа сострадания (ведь нет ничего более целительного, чем сострадание), а не из оплаченных научных лабораторий. Поэтому вам не нужно беспокоиться о ее достоверности или актуальности.

Если же вы верите только науке, знайте: я тоже интересуюсь ее достижениями, но при этом учитываю, что между наукой и щитовидной железой пролегла огромная пропасть. Все научные данные о щитовидной железе неточны. Они не объясняют, почему в работе этого маленького органа происходят сбои. Научный подход к изучению проблем щитовидной железы основывается лишь на теориях, а не на практике. А, как известно, современные теории редко бывают состоятельными.

Прошло то время, когда люди жили по правилам авторитетов и верили всему, что им говорят. Например, тому, что Земля – плоская. Любого, кто тогда осмеливался опровергнуть это мнение, считали идиотом. Но были и те, кто не соглашался принимать такие «факты» за чистую монету. Это были настоящие мыслители и исследователи. Они, в конечном счете, доказали, что тщательно проведенный анализ поможет понять, как на самом деле устроен мир. Именно они изменили наши представления о науке.

С тех пор мы стали считать науку своим новым авторитетом, ведь во многих случаях она спасает жизни миллионов людей (к примеру, чтобы избежать риска заражения крови, современные хирурги используют стерильные инструменты, в то время как раньше врачи даже не задумывались об этом). Но научный прогресс не в силах ответить на вопросы о здоровье, которых становится все больше и больше. Так может, пришло время для смены парадигмы? Когда дело касается хронических заболеваний, ответ «просто потому, что наука так считает» вряд ли кого-то устроит. А это точно хорошая наука? Какое у нее было финансирование? Опыты были разнообразными и масштабными? Они грамотно проведены с этической точки зрения? Все ли факторы учтены? Инструменты измерения были достаточно современными? Имели место погрешности или нет?

Давайте будем честны: даже в бетоне есть трещины, что уж говорить о современной науке. Человек придумал искусственную кожу и может распечатать что угодно на 3D-принтере, но это всего лишь материальные вещи, а щитовидная железа – не прибор, который можно подержать в руках, измерить и проанализировать. Она – активная часть тела (которое само по себе является одним из величайших чудес и тайн жизни), и к ней нужен особый подход. Именно поэтому, изучая процессы в человеческом организме, наука обязана сохранять бдительность, восприимчивость и адаптивность.

Надеюсь, что вы подойдете с открытым сердцем ко всему, что рассказано на страницах этой книги, даже если вы абсолютно здоровы и никогда не задавались вопросом, что же с вами не так. Возможно, вы доверяете лишь словам медиков, ученых или диетологов. Информация в этой книге иного рода, но за последние десятилетия она помогла тысячам людей. Когда я вижу, как слова Духа с моей помощью меняют этот мир и жизнь человечества к лучшему, я чувствую безграничную радость.

Некоторые люди тоже очень хотят говорить от имени Духа, но не могут соприкоснуться с ним. Вероятно, они решат воспользоваться моими знаниями, чтобы забраться выше по лестнице одобрения и славы.

Я понимаю желание этих людей, но совсем не так должен быть использован дар, который я получил свыше. Мне нравится, что обычные люди становятся специалистами в области здоровья после прочтения моих книг или просмотра выступлений, но если эта информация искажается, слегка видоизменяется, приукрашивается трендовой дезинформацией (или просто-напросто крадется правдоподобными источниками) и продается от моего лица – вот тогда

настают серьезные проблемы (причем у всех). Именно поэтому я настоятельно прошу вас не покупать сторонние медицинские журналы и книги, чтобы защитить себя и своих близких от информационных недоразумений.

Ошибиться очень легко и неприятно, и поэтому я пойму, если вы сперва отнесетесь к тому, что написано в этой книге, с осторожностью. Осторожность еще никому не повредила. Люди вообще только и делают, что сомневаются и судят обо всем, что происходит вокруг. Но, позволив страху и сомнениям завладеть вашим сердцем, вы рискуете потерять возможность помочь себе или кому-нибудь еще.

Так что – сомнения прочь! Пристегивайте ремни безопасности вместе со мной. Не забывайте, что я рядом. Я хочу помочь вам стать лучше и сделать из вас новых экспертов в области здоровья щитовидной железы. Я благодарен за то, что вы отправляетесь со мной в это исцеляющее путешествие; за то, что вы нашли время для прочтения этой книги. Помните: вооружившись правдой, вы измените не только свою жизнь, но и жизнь окружающих вас людей.

Часть I

Новое о щитовидной железе

Глава 1

Вся правда о вашей щитовидной железе

Раннее утро. Вы просыпаетесь, не спеша одеваетесь, плотно завтракаете, отправляете своему начальнику сообщение о том, что опоздаете на работу, и садитесь в машину. По дороге в больницу вы с надеждой думаете о том, что когда в следующий раз сядете за руль, то сможете, наконец, понять, что с вами происходит.

Вы хотите узнать, почему стали плохо спать, не можете похудеть, откуда у вас спутанность сознания и почему начали выпадать волосы и появилась хроническая усталость. Вы также вспоминаете мучительные приливы жара, вечно холодные руки и ноги, ломкие ногти, сухую кожу, трепетание сердца, тяжесть в ногах, проблемы с памятью, плавающие в глазах «мушки», мышечную слабость, гормональные отклонения, головокружение, звон и шум в ушах, тревожность и депрессию... Вы безуспешно пытаетесь отогнать эти мысли и сконцентрироваться на содержании журнала, который лежит на коленях, и с замиранием сердца ждете, когда же доктор пригласит вас на прием.

Но вот момент наступил. В кабинете врача больше невозможно прятаться за журналами и телефонами. Вот белая дверь открывается и входит доктор. Сначала он с дежурной улыбкой обменивается с вами фразами про погоду и самочувствие, а потом выносит вердикт: «У вас тиреодит Хашимото».

Сперва вы чувствуете облегчение: наконец, выяснилась причина всех ваших расстройств, но все же эти слова ничего для вас не значат. Вы спрашиваете: «Но... Что это?»

Поджав губы и слегка наклонив голову, врач отвечает: «Анализ, который мы только что получили, выявил в вашей крови повышенное число антител к щитовидной железе. Наряду с высоким уровнем тиреотропного гормона (или тиреотропина), увеличенной щитовидной железой (что выяснилось в ходе последнего медицинского обследования) и обнаруженными у вас симптомами гипотиреоза, мы пришли к выводу, что ваша иммунная система немного... как бы сказать... запуталась. Произошла так называемая аутоиммунная реакция. Это значит, что ваш собственный организм атакует щитовидную железу, будто она – инородное тело. Из-за этого щитовидная железа воспаляется, что, со временем, приводит к нарушению ее функции».

Вы представляете себе маленькую невинную щитовидную железу, против которой взбунтовалась иммунная система, и больше не чувствуете облегчения. Вместо этого вы хотите, чтобы этот диагноз, подобно тесным туфлям, которые вы заказали онлайн, можно было вернуть назад и заменить на идеально подходящий вариант. Вы понимаете, что этот диагноз вам не подходит, но, к сожалению, для таких случаев возврат не предусмотрен. Столкнувшись с суровой действительностью, вы растерянно спрашиваете доктора: «Как это вообще произошло?»

Поправив очки и слегка прищурившись, он отвечает: «Возможно, у вас есть генетическая предрасположенность к аутоиммунным заболеваниям, спровоцировать которые могут бактерии, диета или стресс».

Но вы все равно не понимаете, зачем вашему организму разрушать самого себя, поэтому, срываясь на шепот, вы задаете последний вопрос: «Но почему тело вообще атакует само себя? Почему оно так... запуталось?»

С натянутой сочувствующей улыбкой доктор отвечает: «Точная причина аутоиммунных болезней все еще неизвестна, но исследования проводятся, и наука делает некоторые успехи в данной области. Давайте лучше обсудим, какие лекарства вам выписать!»

По дороге на работу вы чувствуете не долгожданную свободу, а предательство. Как тело могло вас так подвести? Почему иммунная система сошла с ума? Вы пребываете в растерянности и уже не знаете, чему теперь можно верить, раз вы утратили доверие даже к собственному телу.

Возможно, вы тоже столкнулись с равнодушием врача и не понимаете, что происходит. Даже если был поставлен другой диагноз, например, Базедова болезнь, суть остается неизменной – что-то происходит со щитовидной железой. Нужно разобраться, что именно пошло не так и как это исправить.

Быть может, у вас обнаружат первичный гипотиреоз или недостаточную выработку гормонов щитовидной железы. Причем, диагноз, скорее всего, будет поставлен на основе результата анализа крови и интуиции врача. Вы сразу же побежите к доктору и, с паникой в глазах, спросите его о том, как и почему это произошло. В ответ вы услышите страшные слова про преждевременное старение – тревожный сигнал, особенно, если вам двадцать или тридцать с чем-то лет.

Причем, доктор не остановится на одной лишь щитовидной железе. Кроме тиреоидита Хашимото, Базедовой болезни, гипотиреоза, гипертиреоза или опухолей у вас найдут еще и болезнь Лайма, ревматоидный артрит, фибромиалгию или спишут все на менопаузу или менопаузу. Кто-то в шутку назовет вас «тяжелым случаем» или ипохондрикком, от чего вам, естественно, не станет лучше, ведь больше всего на свете вы хотите выздороветь и забыть обо всех этих болезнях, как о страшном сне.

Как тело могло вас так подвести? Почему иммунная система сошла с ума? Вы пребываете в растерянности и уже не знаете, чему теперь можно верить, раз вы утратили доверие даже к собственному телу.

Во время первого визита в больницу, при осмотре и в анализах доктор не найдет ничего плохого. Вы посетите одного врача, другого, третьего, тщетно пытаетесь найти ответы, но в итоге не получите ни одного. В конце концов, вы утратите веру в себя, перестанете доверять медикам, придя к выводу, что все проблемы лишь в голове. Вы начнете штудировать новые статьи и книги о щитовидке, измените рацион питания, станете спать по восемь часов в день. Но, несмотря на временное облегчение, в какой-то момент поймете, что все еще не чувствуете себя собой.

А может быть, в вашем близком окружении есть человек с таинственными симптомами или носитель конкретного заболевания щитовидной железы. Вы со стороны наблюдаете за его страданиями и мечтаете хоть как-то ему помочь.

А может, вы врач, у которого каждый раз разрывается сердце из-за страданий пациентов. Вы стараетесь помочь им всеми возможными способами. Например, предлагаете последние средства борьбы с хронической болезнью и понимаете, что лекарства не приносят облегчения. Вы с нетерпением ждете, когда же медики сделают научный прорыв и раскроют все тайны щитовидной железы.

Знаком вам хоть один из описанных выше сценариев? Если да, то знайте, что вы не одиноки и находитесь в числе миллионов людей, которые борются с необъяснимыми симптомами. Даже если история возникновения вашей болезни уникальна и исключительна, помните о том, что рядом с вами еще множество отважных людей, которых не устроит ничего, кроме правды о здоровье щитовидной железы.

Несмотря на все пережитые трудности, вы все равно продвинулись вперед. Сколько раз вы слышали о том, что при аутоиммунных заболеваниях организм уничтожает сам себя, или

что проблемы со щитовидной железой передаются по наследству. Нередко окружающие считали ваши страдания надуманными, а вы сомневались в себе, уверившись в своей неполноценности и решив, что просто недостаточно старались. Все это не важно. Поймите: мысль о том, что с вами явно что-то не так, является главной движущей силой.

Подумайте сами: зачем организму атаковать самого себя? Если проблемы со щитовидной железой передаются по наследству, почему они проявились только у последних поколений? Как причина физических страданий может находиться в голове? Или это своеобразная кармическая расплата?

Должно быть другое, более серьезное объяснение, основанное на разумных доводах с учетом особенностей конкретного человека, тогда это будет иметь хоть какой-то смысл – вы знаете это просто потому, что знаете.

И вы правы.

Поиск козла отпущения

Сделайте глубокий вдох, потом выдох и поймите, что симптомы и болезнь – не ваша вина. Понимаете? Вы слишком сильно верите в обратное, поэтому я повторю это снова: симптомы и болезнь – не ваша вина.

Вы не создали, не материализовали и не привлекли их к себе. Вы болеете не потому, что сошли с ума, ленивы, слабохарактерны, неполноценны или скучны. Эти симптомы появились не из-за негативных мыслей или страхов. С вашей наследственностью все в порядке, и вы ни в коем случае на подсознательном уровне не препятствуете своему выздоровлению, чтобы привлечь внимание окружающих. Ваши страдания не имеют ничего общего с божьей карой, вселенской или кармической расплатой за грехи.

Ваше тело вас не подводит – оно бы никогда так не поступило. Ваше тело только и делает, что днями и ночами вас поддерживает, потому что любит безусловной любовью.

Почему же тогда люди обвиняют себя в том, что с ними происходит? Потому что живут в обществе обвинения. Мы пытаемся всеми правдами и неправдами получить ответы на волнующие нас вопросы. Если дело касается тайн Вселенной, времени или космоса, можно и подождать, пока все не разъяснится. Но, если речь идет об обыденной жизни, например, периодически возникающих болях, отсутствие ответов вгоняет в состояние стресса.

Поэтому мы заполняем пустоту и в любой непонятной ситуации пытаемся получить объяснения как можно быстрее. Если задача на работе выполнена неправильно, все жаждут узнать, кто виноват. Такое поведение основано на благородных принципах надежности и ответственности: чем быстрее мы получим ответы, тем вернее сможем уберечь себя от подобных стрессовых ситуаций в будущем.

Но что, если, в конечном итоге, мы обвинили не того? Если менеджер поторопился с выводами и предположил, что это была именно ваша вина как руководителя организации, потому что вы дали неправильные распоряжения? Ситуация может обернуться тем, что в ближайшие несколько лет вы утратите уважение окружающих и доверие к себе. В то же время остальные, скорее всего, будут чувствовать себя комфортно, потому что виновный найден.

А если менеджер ошибся? Вдруг вы дали безупречные инструкции, а ваши сотрудники просто не поняли, что планы были сорваны из-за неисправности компьютера?

Именно так выглядит современная ситуация с функционированием щитовидной железы. Подавляющая часть населения постоянно испытывает боль и дискомфорт, а объяснения данному факту до сих пор нет. Это ставит под угрозу репутацию медицинских учреждений. Ведь по долгу службы именно они должны помогать людям исцелиться. Но врачи не знают ответов, поэтому они популяризуют теории об аутоиммунных реакциях организма, которые наце-

лены на то, чтобы обвинить ваше тело. Эти медицинские заблуждения – Величайшие ошибки подхода к хроническим заболеваниям, и мы подробно разберем их во второй части этой книги.

Такие теории постепенно будут получать все большее развитие, но основная проблема заключается в том, что они очень быстро приживаются. Когда одна из теорий повторяется слишком часто и находится в поле зрения слишком долго, ее автоматически принимают за истину. Это произошло и с медицинским сообществом, которое свято уверовало в то, что аутоиммунная теория верна. Медики хотят понять, почему иммунная система атакует щитовидную железу, но это ни к чему не приводит, ведь аутоиммунных заболеваний не существует в природе. Заболевания щитовидной железы не появляются по причине старения, плохой наследственности, неправильных мыслей, концентрации на определенных эмоциях или употреблении пищи, провоцирующей воспаление. Все это – неправда.

Узнать о серьезных проблемах со щитовидной железой и получить уйму диагнозов тяжело в любом возрасте. Больные пытаются справиться с таинственными симптомами, но не знают наверняка, что именно происходит с их разумом и телом.

Пациентам в преклонном возрасте кажется, что это особенно несправедливо. Именно в тот момент, когда сократилось число обязательств и они получили шанс на беззаботную жизнь, симптомы встают на их пути.

Проблемы со щитовидной железой в тридцать, сорок или пятьдесят лет могут вызвать у человека ощущение преждевременного старения. Внезапно он чувствует, что может потерять все: семью, работу, жизнь, которую он так долго выстраивал.

В совсем юном возрасте обострение симптомов может восприниматься как пожизненный приговор. Сразу же после заключения брака или удачного старта карьеры, или даже до всего этого, молодые люди оказываются выброшенными на обочину жизни. Они не понимают, как себя спасти и при этом поддерживать отношения с другими людьми.

На каком бы этапе жизни вы ни находились, вы уже столкнулись со многими трудностями. Последнее, что вы должны переживать, – это чувство вины за то, что якобы сами сделали все, чтобы заболеть. Это неправда. Поэтому давайте сразу же уберем самобичевание и узнаем о реальных факторах, которые вызывают заболевания щитовидной железы, и найдем путь к исцелению.

Заразная щитовидная железа

Я надеюсь, что через пару десятилетий медицинское сообщество проведет необходимые исследования и предложит варианты лечения, которые действительно помогут. Однако если вы страдаете сейчас, то, сомневаюсь, что у вас в запасе есть двадцать или тридцать лет. Вы и так слишком долго ждете, страдаете и терпите. Наконец, пришло время узнать истинную причину появления болезни, которая не дает вам двигаться вперед.

Если вам диагностировали тиреоидит Хашимото, гипотиреоз или другое заболевание щитовидной железы, скорее всего, вас лечат неправильно. Медицина пока не знает, почему появляются все эти недуги, и не может предложить эффективное лечение.

Когда врач говорит вам о том, что обследования не выявили отклонений от нормы, не обольщайтесь: вы можете страдать от недостаточной или чрезмерной активности щитовидной железы и даже не знать об этом, потому что исследования до сих пор недостаточно точны.

Некоторые опытные врачи-практики знают об этом. Они видели множество пациентов с классическими симптомами гипотиреоза, поэтому при одном только взгляде на человека способны определить это заболевание, даже если анализы ничего не показывают.

Да, анализы ничего не показывают, а информации о щитовидной железе недостаточно. Скажу больше: чаще всего она попросту недостоверна. Болезни щитовидной железы как следует не изучены, а новейшие книги о здоровье щитовидки теряют актуальность до того, как ока-

зываются на книжных полках. Эксперты, которые консультируют людей, по-прежнему руководствуются некоторыми устаревшими теориями, и мне бы хотелось, чтобы эта ситуация коренным образом изменилась.

Я искренне желаю, чтобы наука, наконец, нашла ответы, благодаря которым вы бы почувствовали себя лучше! Теории о том, что тиреоидит Хашимото и Базедову болезнь вызывает атака организма на самого себя (об этом как раз-таки и говорят последние данные), безнадежно устарели. Они, подобно антикварным вещам и милым коллекционным товарам, заплылились на полках медицинского сообщества и точно не помогут вам с решением проблемы здесь и сейчас.

Информация из других источников должна вам помогать, но на самом деле она сбивает с верного пути. Почему так происходит? Во-первых, авторы всех этих теорий до сих пор считают, что аутоиммунные заболевания указывают на атаку организма на самого себя, что далеко от истины (как мы поймем чуть позже). Во-вторых, они слишком заиклены на самой щитовидной железе и отказываются взглянуть на проблему шире, чтобы увидеть полную картину происходящего.

А она намного масштабнее, чем может показаться на первый взгляд.

Находится ли щитовидная железа в опасности? Да. Является ли щитовидная железа важным аспектом здоровья? Более чем. Могут ли отклонения в щитовидной железе быть причинами болезней у миллионов людей? Нет.

Сейчас я расскажу вам кое-что про щитовидную железу: отклонения в ее работе не вызывают болезни, но этот факт никогда не упоминается в медицинских журналах, интернете и книгах.

Проблемы со щитовидной железой – это еще один симптом

Проблемы в жизни человека возникают вместе с болезненными симптомами, но это не значит, что во всем виновата щитовидка. В организме есть что-то большое, агрессивное и быстро распространяющееся. Речь идет о вирусе в щитовидной железе. Именно из-за него появляются симптомы, которые приписывают заболеваниям этого органа.

Все, у кого обнаружили данный вирус, либо уже столкнулись с проблемами щитовидной железы, либо находятся на пути к ним. Как только инфекция попадает в щитовидку, она быстро распространяется по всему организму и вызывает сбой в работе нервной системы.

Но не стоит паниковать. Теперь вы узнаете всю правду о щитовидной железе и откроете в себе внутреннюю силу для борьбы с вирусом.

В первой части «Новое о щитовидной железе» мы подробно изучим природу вируса – как он работает, почему возникают симптомы и о чем нужно знать, если вы принимаете лекарства. Во второй части «Величайшие ошибки на вашем пути» мы рассмотрим основные ошибочные теории, из-за которых хронические симптомы и болезни трактуют неправильно, а также выясним, как бороться с проявлениями болезни. В третьей части «Воскрешение щитовидной железы» я дам конкретные инструкции, следуя которым вы сможете исцелиться. Из этой главы вы также узнаете о том, что нужно делать, если вам удалили всю щитовидку или ее часть, как быстро остановить вирус и восстановить щитовидную железу и организм в целом.

И, наконец, в четвертой части «Секреты сна» мы разберем, почему вы начали просыпаться посреди ночи, чувствуете себя разбитыми, хотя должны были выспаться, страдаете от хронического недосыпания и бессонницы.

Считается, что плохой сон прямо указывает на проблемы со щитовидной железой, но на самом деле бессонница говорит не только об этом. Несмотря на то что сон до сих пор остается загадкой для медицинского сообщества, он помогает побороть вирус и защищает организм от новых атак, поэтому я посвятил ему отдельную главу.

Вы – новый эксперт по щитовидной железе

После прочтения этой книги вы будете знать о щитовидной железе так много, что по праву сможете называть себя экспертом и поймете, насколько абсурдны другие теории. Да и кого, в сущности, можно назвать экспертом? Того, кто прекрасно разбирается в ранее озвученных гипотезах? Или, все-таки, человека, который видит полную картину происходящего? Вскоре вы поймете, что творится с вашей щитовидной железой – и вашим телом в целом, – и сможете использовать эти знания для исцеления. Вы станете истинным экспертом по щитовидной железе.

Но на этом история не закончится. Другие люди, ставшие свидетелями вашего преобразования, поверят вам и попросят поделиться секретами выздоровления. Вы сможете привести их к правде о щитовидной железе где угодно: в продуктовом, книжном магазине, в интернете или во время посиделок в кругу семьи или с друзьями. Вы примете участие в движении за настоящее исцеление и пока даже не можете представить себе, скольким людям поможете.

Давайте начнем.

Нину Литерер; Майкла Саттона; Хэйли Каталдо; Кэрри; Александру Лоус; Эстер Хорн; Линду и Роберта Койкендалл; Таню Аким; Хэзер Колеман; Гленн Кауснер; Каролин ДеВито; Майкла Монтелеоне; Бобби и Лесли Холл; Кэтрин Белозвски; Мэтта и Ванессу Хьюстон; Дэвида, Холли и Джинни Уитни; Лорен Хенри; Оливию Амитрано и Ника Васкеза; Мелоди Ли Пенс; Терру Аппельман; Кейт Холл; Эйлин Криспел; Бьянку Каррильо-Букарама; Дженнифер Роуз Рос-сано; Кристин Кассиди; Кэтрин Лоутон; Тейлор Колл; Алану ДиНардо; Мин Ли и Эден Эпштейн Хилл.

Я говорю спасибо бесконечному числу людей, включая тех, кто состоит в сообществе «Медик-медиум», чье выздоровление я имел честь наблюдать.

Я говорю спасибо Практикующей группе поддержки. Я благодарен вам за то, что вы делитесь своим опытом и техниками с другими. Знайте, что своими действиями вы меняете мир.

Сэлли Арнольд, спасибо тебе за то, что своим светом освещаешь дорогу другим.

Руби Скаттергуд, твоё терпение и преданность своему делу легли в основу этой книги. Книги серии «Медик-медиум» не появились бы на свет, если бы ты не помогала мне редактировать этот текст. Спасибо тебе за твои литературные советы.

Вибодха и Тила Кларк, ваши креативные умы стали поразительным инструментом помощи другим людям. Спасибо за то, что остаетесь со мной все эти годы.

Филипп и Кейси МакКласки: Вот тайна семи звезд, которые ты увидел у Меня в правой руке, и семи светильников: семь звезд – это ангелы семи Церквей, а семь светильников – это семь Церквей (Откровение Иоанна 1:20).

Эшли, Бриттон и МакКлейн Фостер, я благодарен вам за вашу заботу, доброту и дар предвидения.

Стерлинг Филиппс, спасибо за твою тяжелую работу и самоотверженность. Мы счастливы иметь такого друга, как ты.

Джон Моррели и Ноа, вы двое навсегда в моем сердце.

Робби Барбаро, твой нескончаемый оптимизм заряжает всех вокруг.

Как всегда, я благодарю свою семью за любовь и заботу: мою чудесную жену; папу и маму; моих братьев, племянников, племянниц, тетю и дядю; моих чемпионов Индиго, Руби и Грейт Блю; Марджори и Роберта; Лауру; Рию Каталдо и Бирона; Алейн Шерли и Скотта, Перри, Лиззи и Эри Кон; Дэвида Соморофф; Джоэля, Лиз, Коди, Джесси, Лорен, Джозефа и Томаса; Брайана, Джойси и Джоша; Келли и Эви; Даниэля, Джонни и Деклана; всех тех, кого я люблю.

Наконец, спасибо тебе, Всевышний Дух, за то, что поделился с нами мудростью и состраданием небес, которые вдохновляют нас и не дают склонить голову перед трудностями. Спасибо за то, что Ты со мной все эти годы и не перестаешь напоминать мне о том, чтобы я оставался беззаботным и терпеливым. Спасибо за то, что отвечаешь на мои вопросы, когда я пытаюсь найти правду.

Об авторе

Энтони Уильям, автор книг «Взгляд внутрь болезни. Все секреты хронических и таинственных заболеваний и эффективные способы их полного исцеления» и «Еда, меняющая жизнь. Откройте тайную силу овощей, фруктов, трав и специй», признанных абсолютными бестселлерами по версии The New York Times, родился с уникальной способностью – он общается с таинственным Духом, который рассказывает ему о состоянии здоровья окружающих его людей. С тех пор, как он в четырехлетнем возрасте впервые впечатлил свою семью, определив у своей бабушки рак легких (что вскоре подтвердилось при медицинском осмотре), Энтони использует свой дар для того, чтобы исцелять людей. Благодаря беспрецедентной точности своей диагностики и успеху своих книг, он получил всемирную известность и заслужил любовь миллионов людей по всему миру, среди которых есть и известные актеры кино, музыканты, миллиардеры, профессиональные спортсмены, и авторы мировых бестселлеров. Врачи тоже прислушиваются к словам Энтони, когда не могут разрешить серьезные проблемы со здоровьем своих пациентов.

Более подробную информацию об Энтони и методах его работы вы найдете на сайте www.medicalmedium.com.