

# Глава 1. От половой тряпки к девушке его мечты

*Считайте себя подарком судьбы, и тогда он вам поверит*

Сексуальная привлекательность на 50 процентов состоит из того, что у вас действительно есть, и на 50 процентов из того, что у вас есть, по мнению других людей.

*Софи Лорен*

**Познакомьтесь с хорошей девушкой.**

Каждый из нас знает хороших девушек. Речь идет о женщине, готовой отдать мужчине, которого она едва знает, буквально все, не требуя взамен ничего. Это женщина, которая слепо верит всему, потому что ей хочется ответной ласки. Она готова сделать все, что, по ее мнению, хочется ее мужчине. Такая женщина хочет сохранить личные отношения любой ценой. И многие из нас бывали в подобных ситуациях.

И это совершенно неудивительно. Возьмите любой модный журнал и почитайте, какие советы по личным отношениям дают так называемые «эксперты». «Сначала жестко играйте, чтобы его завоевать, а затем приготовьте ему роскошный обед из четырех блюд... Испеките ему на День святого Валентина торт с экзотическими малайскими приправами. Не забудьте украсить торт экологически чистой клубникой, за которой вам придется ехать два часа. Затем подайте ему все это на втором свидании, надев самое роскошное черное кружевное белье». Как вы думаете, это рецепт чего? КАТАСТРОФЫ!

## ПРИНЦИП ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ № 1

Все, за чем человек охотится в своей жизни, обязательно ускользает.

Особенно справедливо это в отношении мужчин. За одним небольшим исключением: если вы будете охотиться за ним в черном

кружевном белье, он сначала займется с вами сексом... а потом ускользнет.

Почему же мужчины ускользают в подобных ситуациях? Они бегут, потому что поведение женщины не говорит о том, что она высоко ценит себя. Отношения находятся на ранней стадии, и связь между партнерами еще поверхностна. А женщина уже выкладывает на стол свои самые сильные козыри.

На самом деле подобным поведением женщина убеждает мужчину в одном из двух. Либо она уже отчаялась найти себе партнера, либо готова вступить в связь с любым мужчиной. А может быть, и то и другое одновременно. И это гасит его интерес к женщине скорее, чем что-либо другое. Как только мужчина перестает уважать женщину из-за того, что она, по его мнению, сама не ценит себя, он теряет желание стать ей ближе. И тут уже неважно, надела ли она черное белье или нет.

Девушка его мечты не лезет из кожи вон, лишь бы кому-нибудь понравиться. Вот почему женщина, в которую мужчина по-настоящему влюбится, наверняка не станет готовить ему роскошный обед из четырех блюд. И вряд ли она сервирует стол изысканным фарфором. В лучшем случае он может рассчитывать на одно блюдо (скорее всего, попкорн). А фарфоровые тарелки — это вообще роскошь. Пластиковая миска — и хватит с него. Она просто спросит: «Ты как предпочитаешь — прямо из пакета или пересыпать в миску?» Через полгода та же самая женщина наконец-то приготовит ужин и подаст его на подогретой тарелке. И что же мужчина скажет себе тогда? «Ого, а я-то еще ничего!»

Пусть даже на тарелке будут обычные макароны с мясными тефтелями, купленными в ближайшей кулинарии. Мужчина все равно скажет: «Это самые вкусные макароны, какие я только ел в своей жизни!»

И тогда он почувствует себя королем. Вся разница заключается лишь в том, сколько времени и усилий ему придется для этого приложить. Что достается с трудом, то и ценится больше.

## ПРИНЦИП ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ № 2

Женщины, ради которых мужчины лезут на стенку, вовсе не обязательно какие-то особенные. Очень часто им просто нет до этих

мужчин никакого дела.

Речь идет вовсе не о том, чтобы играть в какие-то игры или манипулировать другими. Вы должны определить, действительно ли вы требовательны и зависимы, или хотите быть равноправным партнером в отношениях. Главное для вас — это уметь сохранить себя такой, каковы вы есть, в рамках любых взаимоотношений.

Что случится, если вы однажды дадите мужчине понять, что готовы прогнуться под его требования? Он немедленно решит, что вы в отчаянии, и захочет посмотреть, насколько низко вы готовы прогнуться. Такова уж человеческая натура. Он тут же начнет вас испытывать. Чем покладистее вы будете, тем выше окажутся его требования. Он будет воспринимать вас, как батарейку «Дюраселл»: как далеко он зайдет? Что еще он может получить от нее?

Хорошие девушки должны понять то, что стервы давно знают. Стремление угодить и выполнить любое желание ослабляет уважение к вам со стороны мужчины. Практически, вы собственными руками уничтожаете свою привлекательность в его глазах. Ваши отношения обречены, речь идет лишь о том, сколько еще времени они продлятся.

Большинство мужчин не воспринимают женщин, которые из кожи вон выпрыгивают, как ментальный вызов. Интеллигентная женщина совершает ошибку, считая, что если она ведет с мужчиной беседы на политические темы и отлично разбирается в вопросах фондового рынка, то тем самым она стимулирует его разум во время обеда. Но ментальный вызов не имеет ничего общего с разговорами.

Ментальный вызов определяет то, можете ли вы ожидать от мужчины уважения или нет. Он зависит от того, как вы к нему относитесь. Он зависит от того, понимает ли он, что вы не боитесь его потерять.

Хорошая девушка совершает ошибку, давая понять, что она доступна для мужчины в любое время. «Я не хочу играть в игры», — говорит она. Тем самым она дает ему понять, как боится остаться без него. И тогда мужчина понимает, что женщина на 100 процентов принадлежит ему. Вот в этот-то момент женщина и начинает жаловаться: «У него никогда нет на меня времени. Он перестал быть таким романтиком, как прежде».

Стерва более избирательна в вопросе доступности. Иногда она доступна, иногда нет. Но она мила. Мила достаточно для того, чтобы первой прийти на ум мужчине, когда тот решит с кем-нибудь повидаться. Ведь иногда она соглашается с ним встретиться. Что же из всего этого следует? Что она не принадлежит мужчине полностью.

А что можно сказать о женщине, которая готова сделать все, что угодно, лишь бы увидеть мужчину? Мужчина уверен, что она от него никуда не денется. После пары свиданий он начинает встречаться с друзьями, задерживаться на работе, звонить и отменять назначенную с этой женщиной встречу. Когда женщина среди ночи приезжает, чтобы увидеться с мужчиной, единственное, чего ей не хватает, это неоновой таблички: «Обеспечиваем доставку».

### ПРИНЦИП ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ № 3

Мужчина воспринимает женщину как ментальный вызов только в том случае, если не уверен в том, что она принадлежит ему на все сто процентов.

О многом говорит и то, как вы проводите время с мужчиной. Хорошая девушка после недели знакомства скромно сидит в кресле, пока мужчина занимается своими делами. Он может смотреть спортивную передачу по телевизору, чистить рыболовные снасти, настраивать гитару или ремонтировать машину. Девушка будет страдать, но не скажет ни слова. Вместо этого она постарается всеми силами скрыть свою скуку, лишь бы провести хоть какое-то время в его обществе.

Стерва же, наоборот, немедленно начнет жаловаться. Недаром же она — стерва. И это совсем неплохо. Зато мужчина поймет, что об нее нельзя вытирать ноги. Но помните, что ментальный вызов не имеет ничего общего со словесными скандалами. Речь идет только о ваших действиях и о том, до какой степени вы готовы поступиться своими интересами. Предположим, мужчина говорит, что любит блондинок. У вас смуглая кожа, карие глаза и черные волосы. На следующем свидании он видит вас с выбеленными волосами и обесцвеченными бровями. Что же он думает? Он понимает, что вы целиком и полностью в его руках.

«Путь к сердцу мужчины лежит через желудок», — гласит народная мудрость. Это так, но никто не говорил, что вы должны целый день

провести у плиты, как рабыня, чтобы его накормить. Накормите ли вы его собственноручно приготовленными деликатесами или закусками из ближайшей кулинарии, его желудок будет полон. Так что любовь вам обеспечена. Здесь вступает в действие простое правило: если еда горячая, он ее съест. Все остальное — это всего лишь попусту потраченные усилия.

Женщины привыкли жертвовать собой и забывать о собственных интересах. Ни в одном мужском журнале я еще не видела статей о том, как приготовить для женщины обед из четырех блюд. Самое большее, на что способны эти издания, так это советы для тех, кто занимается бодибилдингом. Крутым парням необходим яичный белок с добавлением пшеничных ростков.

Я заговорила о готовке, потому что это один из способов, которым женщины принижают собственное достоинство. Конечно, я не хочу сказать, что вы вообще должны забыть дорогу на кухню. Нет, вы вполне можете устроить праздничный обед по поводу годовщины свадьбы или в честь его дня рождения. Это приятно и ни к чему не обязывает.

В торжественных случаях, когда мужчина понимает, чем он заслужил поощрение, он воспринимает вашу готовку как награду. Если же вы каждый день будете лезть вон из кожи, он будет воспринимать ваши усилия как должное. Поскольку эта книга для женщин, я считаю себя вправе предложить вашему вниманию несколько рецептов, которые как нельзя лучше подойдут для первых недель знакомства. И, в отличие от рецептов профессиональных поварих, запомнить их очень несложно. Вам даже не понадобится их записывать.

#### ЗАКУСКА Попкорн а-ля карт

Я настоятельно рекомендую вам обратить внимание на попкорн, поскольку он очень удобен в приготовлении и не требует много времени. Сначала поместите пакетик в микроволновку, когда все зернышки «взорвутся», осторожно вытащите пакетик из печки, поскольку он будет очень горячим. Не забудьте надеть специальную варежку, фартук или воспользуйтесь прихваткой. Ваш вид не только произведет глубокое впечатление на гостя, но еще и даст ему понять, что вы отлично знаете, что делаете.

Если попкорн подгорел, внимательно его осмотрите. Если он сгорел только сверху, выбросьте черные зернышки, а желтые подайте своему гостю, предварительно пересыпав их в миску. А затем положите в печку новый пакетик для себя.

Необходимое количество: полтора пакетика будет вполне достаточно.

#### ОСНОВНОЕ БЛЮДО Деликатесное блюдо для гурманов

Доведите воду до кипения и опустите в нее две сосиски. Варите сосиски пять минут, чтобы они остались твердыми или полутвердыми. Предложите своему гостю освежающий напиток. Затем отправьте его на балкон, чтобы он мог насладиться восхитительным видом — даже если ваши окна выходят на стоянку для автомобилей. Пока он вас не видит, нарежьте сосиски тонкими ломтиками и воткните в каждый зубочистку. Проявите свою творческую натуру, выбрав зубочистки всевозможных цветов. А теперь подайте маленькие ломтики сосисок с двумя «деликатесными приправами»: кетчупом и горчицей. И никогда не рассказывайте своему гостю, что это — всего лишь сосиски. Всегда называйте их «деликатесным блюдом для гурманов».

А теперь небольшой совет для десерта: купите готовый рулет и подайте его вместе с кофе (неприменно растворимым). Идеальным завершением обеда будет мятная жевательная резинка. Лично я рекомендую «Риглиз пепперминт», «Риглиз сперминт» или «Трайдент».

Вы поймете, что ваш обед удался, когда мужчина будет настаивать на том, чтобы в следующий раз непременно пригласить вас в ресторан. Никогда в жизни вы больше не услышите от него сакраментальной фразы: «Ну, что у нас сегодня на обед?»

Если через какое-то время он забудется и все же попросит вас что-нибудь приготовить, предложите ему свои коронные блюда: попкорн, сосиски и готовый рулет с растворимым кофе, а также мятную жвачку на десерт. А затем начинайте наряжаться, потому что в ресторан вы будете приглашены уже через час.

Стерва — это не та женщина, которая будет сидеть дома и тратить свое время на то чтобы оттачивать искусство «удержания» мужчины. Единственное, что ей необходимо, — это хорошая компания. Этого

будет более чем достаточно, прежде чем мужчина сумеет заслужить нечто большее.

В начале отношений обратите особое внимание на следующее. Если мужчина в период ухаживания не хочет ничего для вас сделать это значит, что и в будущем он вряд ли сможет вам что-нибудь предложить. Такое поведение недостойно вас. Вы заслуживаете большего. И вы должны дать мужчине это понять. Вам приходится работать сверхурочно? Если мужчине есть что вам предложить, но вы не позволяете ему этого, у него не останется другого выхода, кроме как отступить. Когда хорошая девушка принижает себя, ее поведение говорит: «Того, что я могу тебе предложить, явно недостаточно. Да и сама я недостаточно хороша». Стерва же, напротив, посылает своему партнеру совершенно иное сообщение: «Я хороша уже сама по себе. Удовольствуйся этим или убирайся». А теперь проведем небольшое сравнение.

Основы взаимоотношений закладываются с первого дня. С самого начала он сознательно (да, да, именно сознательно!) пытается выяснить, как много он может от них получить.

Телефонный этикет также говорит о многом. Ждете ли вы звонка мужчины, чтобы составить собственные планы? Сходите ли с ума, если он не звонит? Перезваниваете ли сами? Показываете ли, что ждали его звонка?

На самом деле большинство мужчин не звонит женщинам совершенно сознательно, чтобы посмотреть на их реакцию. Если женщина тревожится, ею легко управлять. И мужчина немедленно понимает, чего женщина хочет и насколько нуждается в нем. Пожалуйста, забудьте обо всем, о чем вы читали в модных журналах, где психологи объясняли вам, почему мужчина так редко звонит.

#### ПРИНЦИП ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ № 4

Иногда мужчина не звонит сознательно, чтобы посмотреть на вашу реакцию.

Природа мужчины такова, что он всегда пробует воду, чтобы понять, насколько далеко в нее можно зайти. Вы не раз замечали это в поведении детей и даже собак. То же самое происходит и в личных отношениях между мужчинами и женщинами.

Мужчины любят тянуть одеяло на себя. Это придает им уверенности в собственных силах. Ни один мужчина не скажет: «Дорогая, мне нужно понять, как развиваются наши отношения». Вместо этого он всеми силами будет тянуть одеяло на себя, чтобы посмотреть, как вы на это отреагируете. Если вы реагируете эмоционально, он понимает, что полностью вас контролирует. А если вы реагируете эмоционально достаточно часто, то со временем мужчина перестает воспринимать вас как ментальный вызов. Если же он никогда не может предсказать, как вы отреагируете, вы представляете него загадку и остаетесь ментальным вызовом.

И такое поведение дает мужчине то, что ему совершенно необходимо: свободу. Если вы не получали от него известий дольше, чем обычно, покажите ему, что вас это абсолютно не беспокоит. Такое поведение заставит его волноваться, а скучали ли вы по нему (то есть нуждались ли в нем), пока его не было рядом. Это заставит его обратить на вас больше внимания, потому что он больше не будет считать, что вы зависите от него.

Постарайтесь никогда не спрашивать мужчину: «А почему ты мне не звонил? Почему ты целую неделю у меня не показывался?» Если вы сделаете вид, что вообще этого не заметили (потому что вам и без него было чем заняться), он немедленно к вам потянется. Почему? Потому что он не будет уверен в том, что вы на все сто процентов принадлежите только ему. Большинство журналов для девочек дает им следующий совершенно неправильный только ему. Большинство журналов для девочек дает им следующий совершенно неправильный совет. Авторы статей рекомендуют оставлять мужчинам записки в самых неожиданных местах (например, в его рюкзаке или бумажнике) или писать стихи и оставлять их в местах еще более неожиданных. Уверяю вас, что одного этого достаточно, чтобы мужчина бежал от вас, как от огня... Но на этом журналы не успокаиваются. Они рекомендуют девушкам отслеживать мужчину и так же неожиданно «доставлять ему пиццу». Ну куда уж лучше?! Сложите все советы вместе, и что вы получите? Магический рецепт убеждения мужчины в том, что вы преследовательница по натуре, которая дня без него прожить не может.

Если вы начинаете демонстрировать свою зависимость, это отталкивает мужчину. Но если есть что-то, чего он не может получить, мужчина с ума сойдет, пока этого не добьется.

Я вовсе не хочу научить вас манипулировать людьми и вести нечестную игру. Нет, вы просто должны понимать человеческую природу и вести себя соответственно. Мужчина всегда хочет того, чего не может получить. Встречаясь с женщиной, которая кажется ему недоступной, он воспринимает ее как вызов и всеми силами стремится этот вызов принять и завоевать ее благосклонность.

Если мужчина пытается заставить женщину впасть в зависимость от него, но она продолжает сохранять свою гордость и достоинство, динамика отношений меняется. Тот же самый парень, который только что и внимания на вас не обращал, обретает веру. Он начинает фантазировать, как это было бы замечательно, если бы такая стерва приготовила ему обед, постирала его носки или каким-нибудь образом обратила бы на него внимание. Но стоит лишь вам проявить свою зависимость от мужчины, как все то же самое перестает представлять для него какую-либо ценность.

Еще одна ошибка, которую часто совершают женщины. Они часто унижают себя. Приходя на свидание, не следует говорить о пластической операции, которую вы собираетесь провести, или о том, что вам нужно похудеть.

Никогда не отказывайтесь от комплиментов. Воспринимайте их как должное. Вы должны знать себе цену и ни за что не сбавлять ее в угоду мужчине.

Как же следует к себе относиться? «Это я во всей славе своей! И нет никого в мире лучше меня!» Не тратьте деньги на психотерапевта. Просто скажите это себе и поверьте в собственные слова. А когда в это поверите вы с ми, то немедленно поверит и он.

Унижение? Не волнуйтесь. Это вполне излечимо. Это вредная привычка, от которой несложно избавиться. Если вы ловите себя на излишней скромности, или приниженности, или еще на какой-нибудь чепухе подобного рода, немедленно исправляйте положение. Сразу же убедите себя в том, что вы — настоящее сокровище, и тогда в это поверят и все окружающие. Точка. Конец. Дело закрыто. Если кто-нибудь попытается лишить вас обретенной уверенности, это только его

проблема. Почему? Потому что вы всегда будете на шаг его опережать, вот почему!

Итак, подведем итоги. Вам когда-нибудь приходилось слышать о том, что мужчины всегда любят своих бывших подружек? Они возводят их на такую высоту, что когда вы случайно видите их фотографии, то не можете поверить своим глазам. Вам сразу же хочется сказать: «Послушай, дорогой, она же больше всего похожа на главную героиню фильма «Лесси возвращается домой!» Но не стоит этого делать, потому что он немедленно бросится на ее защиту: «В жизни она выглядела гораздо лучше». Не торгуйтесь... попробуйте снова. «Да, она выглядела лучше? (Пауза.) Да, похоже, это очень неудачная фотография». (Еще раз напоминаю вам: не торгуйтесь!)

Женщина должна понять, что, когда мужчина рассматривает женщину как приз и подарок, он практически ничего не видит. В вышеприведенном примере срабатывает нехитрый трюк: она ведет себя как приз, и происходит смешная вещь. Он полностью забывает, на кого смотрит.

#### ПРИНЦИП ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ № 6

Мужчина всегда относится к вам точно так же, как вы сами относитесь к себе.

Верно также и обратное. Очаровательнейшая женщина может показаться мужчине уродиной, если она будет не уверена в себе.

Он преследует вас и в этот момент считает вас наиболее привлекательной. Уверенность себе и понимание собственной ценности убеждает его в том, что вы восхитительны.

Никогда не думайте, что вы недостаточна красивы, и тогда вы никогда не будете унижаться и преследовать мужчину. Красота — вещь субъективная. Та женщина, которую один мужчина считает уродиной, для другого лучше всех на свете. Первое свидание — это внешность. Когда же мужчина влюбляется, все зависит только от вашего отношения. Все зависит от того, сможете ли вы остаться самой собой. Все зависит от того, как вы себя поведете.

#### ПРИНЦИП ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ № 7

Считайте себя подарком судьбы, и тогда мужчина этому поверит.

Женщина невольно унижается, начиная сравнивать себя с другими женщинами. Не поддавайтесь этому искушению, когда в комнату

входит привлекательная дама. Если вы хотите заставить женщину средней внешности поверить в то, что она ослепительная красавица, что нужно сделать? Все очень просто. Начните вести себя так, словно она представляет для вас угрозу. Если же вы притворитесь, что не обращаете на нее никакого внимания, мужчина оценит вашу уверенность в себе, и она обязательно его заинтригует. И тогда произойдет другая любопытная вещь. Она немедленно перестанет выглядеть столь привлекательной. У любой женщины ровно столько сил, сколько вы ей дадите.

Моя подруга Саманта отправилась на первое свидание с мужчиной, который пригласил ее на бокс. В перерыве между раундами на ринг, как всегда, выбегали соблазнительные, сексуальные девушки из группы поддержки. Герой нашего романа не сводил с них глаз, а потом, пытаясь быть джентльменом, поворачивался к Саманте. Саманта же вела себя так, словно ей совершенно понятно, почему он так на нее смотрит.

Когда девушки в следующем перерыве появились снова, на этот раз в соблазнительных просвечивающих пеньюарах, моя подруга попросила у своего приятеля водички. Он немедленно предложил ей бутылку. Саманта ни разу не показала, что красивые девушки на ринге представляют для нее угрозу. Она оставалась самой собой, словно других женщин вообще не существовало. К концу третьего раунда ее приятель вообще не обращал внимания ни на кого, кроме нее.

Естественно, что этот мужчина был полностью очарован Самантой. Всю дорогу домой он рассказывал ей, какая она красавица. И его дальнейшее поведение это только подтвердило. Он преследовал ее, а не очаровательных девушек с ринга. Ему необходимо было недоступное внимание.

Поведение моей подруги в тот вечер было образцовым, а мужчина повел себя вовсе не романтично. Кстати, должна сказать, что мужчины на первом свидании очень часто ведут себя вовсе не романтично. Если мужчина ведет вас на бокс, в стрип-бар или куда-то, где он может встретить своих приятелей, подобный выбор места встречи говорит о том, что мужчина не собирается поддерживать с вами отношения длительное время. Если на первое свидание вас пригласили именно в такое место, не тратьте времени на второе.

Если вы попали в неприятное положение не пытайтесь соревноваться с другой женщиной. Вам не нужно тратить силы или чувствовать себя обязанной привлекать сексуально внимание мужчины. Я знаю женщину, которая в зависимости от того, как одеты остальные женщины рядом с ней, начинает снимать с себя кое-что из одежды. И снова речь идет о неуверенности в себе и приниженности. И это очень глупо и бессмысленно.

Связывать сексуальность с одеждой — не самый лучший способ увлечь мужчину. Речь идет не о том, удастся ли вам обратить на себя его внимание. Само по себе это не слишком большое достижение. Мужчина точно так же может возбудиться от вида элегантной машины или мотоцикла. Мы говорим не о том, удастся ли вам зажечь его. Главное в том, будет ли он гореть после того, как получит удовлетворение. Вот в чем проблема.

Настоящих мужчин привлекает меньшее, а не большее. Если он видит, что симпатичная секретарша собирает волосы в пучок, то немедленно начинает воображать себе, как она будет выглядеть, если распустит их по плечам. Если мужчина видит женщину, одетую так, что он может только догадываться о том, что скрывается под свитером, его желание это увидеть гораздо сильнее, чем если бы женщина выставила все свои прелести напоказ в откровенном декольте. Да, женщина должна демонстрировать свои формы, но не показывать каждый их дюйм. «Разворачивание подарка» зачастую возбуждает гораздо больше, чем сам подарок. Если мужчине придется расстегивать какой-то предмет одежды, чтобы увидеть то, что он хочет увидеть, это возбудит его значительно сильнее. И уж никак не меньше.

О вызывающе одетой женщине мужчины, как правило, говорят: «Я бы не отказался оказаться с такой в постели». Это действительно так. Но стоит мужчине удовлетворить свой пыл, как он теряет к такой женщине всяческий интерес. Основная задача не в том, чтоб: привлечь внимание мужчины. Главное состоит в том, чтобы это внимание удержать.

То, как сложатся ваши отношения, во многом зависит от того, как вы будете держать себя. Сверхкомпенсация есть сверхкомпенсация. В это понятие входит все: и слишком частые звонки мужчине, и готовка

роскошных обедов, и вызывающая манера одеваться. Помните пословицу: «Свеча, которая ярко горит, быстро гаснет».

Если на очередное свидание вы оденетесь вызывающе, то ситуация сложится совсем по-другому. Мужчина будет знать, что вы сделали это ради него, и расценит ваше поведение как подарок. Вот почему часто говорят, что мужчинам нужна леди в гостиной и шлюха в постель. Интригует мужчин только то, чего они не видят.

Не поддавайтесь на телевизионную рекламу. Женщина, которая способна привлечь и удержать внимание мужчины, уверена в себе вовсе не из-за мини-юбки, кольца в пупке или облегающего черного платья с глубоким декольте. Стерва не полагается на такие мелочи, чтобы почувствовать себя уверенно. Она полагается на собственные женские качества и на свою личность.

«Он должен принимать меня такой, какова я есть!» — говорит слишком хорошая женщина. Принимать вас? Нет, нет, дорогая. Забудьте об этом. Он должен вас безумно хотеть. И говорить о принятии здесь бессмысленно. Он принимает половую тряпку. Но желает он только девушку своей мечты. Если вы хотите, чтобы вас принимали, отправляйтесь в группу психологической поддержки. Мы говорим о том, чего мужчина жаждет. И жажда эта началась еще в детстве. Получая на Рождество игрушку, о которой он не просил, мальчик в состоянии играть с ней целых пять минут. А самую огромную ценность для него представляла игрушка, ради которой он откладывал карманные деньги целых два месяца и которая стояла на самой верхней полке в игрушечном магазине. Он не мог дотянуться до нее, но зато всегда мог ею любоваться. Он каждое утро поднимался чуть свет и разносил газеты или выполнял какую-то домашнюю работу, чтобы накопить денег на нее. И именно эту игрушку он запомнил на всю жизнь, потому что она досталась ему нелегко.

#### **В ней есть изюминка**

Мы говорим о таком женском качестве, для которого практически нет названия. Это внутреннее обаяние, которое невозможно постичь. И в ком же оно проявляется в полной мере? В женщине, которая живет в гармонии с самой собой и не имеет никаких оснований для недовольства собой.

Мы говорим вовсе не о внешности — красивые женщины попадают на нас на каждом шагу. Мы говорим и не об интеллекте. Катастрофы в личной жизни каждый день случаются и у полных дур, и у женщин с высочайшим коэффициентом IQ. Изюминка — это загадка, умение заинтриговать и не дать ключа к разгадке.

Когда вы теряете эту загадку, отношения угасают, становятся скучными и обыденными. Представьте себе, что мужчина — это спичка. Чтобы зажечь его, нужна абразивная поверхность спичечного коробка. Но когда эта поверхность истирается, зажечь спичку становится практически невозможно.

Например, мужчина может сказать: «Дорогая, мне нужно время, чтобы разобраться в себе». Слишком хорошая женщина немедленно реагирует: «Пожалуйста, только не бросай меня». Стерва же так никогда не поступит. Она предложит ему собрать чемоданы. Почему? Выберите ответ А, Б или В.

А. Она готова помочь.

Б. Он не умеет укладывать чемоданы.

В. Она любит себя.

Подсказка: правильный ответ — В. Стерва любит себя, и ей не нужен человек, который ее не хочет. Она не будет кидаться ему в ноги и умолять о жалости. Она живет собственной жизнью. И это не дает мужчине уйти от такой женщины.

Мужчина отлично понимает, нуждается в нем женщина или спокойно может прожить и без него. Поезд ведет стерва, и делает это без усилий. И вот именно это качество с легкостью превращается в шарм и очарование.

Изюминка — это высшая степень сексуальности. Стерва не только не нуждается в мужчине, очень часто она его просто не замечает.

Вы никогда не замечали того, что когда вы говорите по телефону и не обращаете на своего мужчину никакого внимания, он начинает целовать вас в шейку и всячески привлекает ваш взгляд? Игнорируйте его, и он будет заинтригован. Сделайте его центром своего внимания и заботы, и он на следующий же день от вас сбежит.

#### ПРИНЦИП ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ № 8

Самое главное различие между хорошей женщиной и стервой — это страх. Стерва всячески демонстрирует, что она не боится остаться

без мужчины.

Маргарет Этвуд сказала: «Страх имеет запах, и любовь тоже». Считается, что возбуждение и страх контролируются одним и тем же участком мозга. Когда мужчина слегка боится потерять женщину, его возбуждение достигает пика.

Психология мужчины подобна растению. Его нужно поливать, но ему нужен и воздух для дыхания. Обеспечить мужчине слишком большую уверенность в себе — это все равно, что залить растение. Избыток влаги убьет цветок, избыток внимания убьет любовь.

Женщинам нужно окончательно уяснить для себя, кто такая стерва. Стерва мила. Она сладка, как персик. Она улыбается, она женственна. Но ни одно ее решение не диктуется страхом потерять мужчину.

Различие между стервой и хорошей женщиной не в личности и не в характере. Стерва вовсе не обязана быть злокой и букой. Стерва — всегда стерва в своих поступках, потому что она не хочет себя унижать.

#### ПРИНЦИП ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ № 9

Если встает выбор между достоинством и поддержанием отношений, стерва всегда поставит собственное достоинство выше всего остального.

Стерва всегда остается собой, как бы ни складывались ее отношения с мужчиной. Она не отказывается от своих друзей. Она не ломает свою карьеру, не бросает любимого хобби. Она не жертвует собственным временем и не отказывает себе в удовольствиях. И, в отличие от хорошей женщины, стерва не терпит неуважения.

Стерва всегда знает себе цену и уважает себя. Она убеждена, что многого стоит, и эта убежденность диктует все ее решения и поступки. Она не боится, поэтому мужчина боится ее потерять. Она независима и не нуждается в нем, и тогда он начинает нуждаться в ней. Она не зависит от него, и тогда он начинает зависеть от нее. Все происходит с точностью до наоборот. Человек, который в меньшей степени зависит от результата отношений, автоматически делает зависимым другого.

#### **Познакомьтесь с новой, замечательной стервой**

Давайте же в заключение этой главы дадим новое определение слова «стерва». Подумайте об этом названии как о комплименте.