

Нил Доналд
Уолш



**БЕСЕДЫ
с БОГОМ**

Необычный Диалог

Книга 2

СОФИА

Беседы с Богом. Необычный диалог

Нил Уолш

**Беседы с Богом.
Необычный диалог. Книга 2**

«София Медиа»

1995

УДК 291.64
ББК 86.391

Уолш Н. Д.

Беседы с Богом. Необычный диалог. Книга 2 / Н. Д. Уолш —
«София Медиа», 1995 — (Беседы с Богом. Необычный диалог)

ISBN 978-5-91250-940-7

Перед читателем – необычный документ нашего времени: послание от Бога – своеобразная программа духовной революции, исчерпывающая все сферы познания и деятельности человека – от сугубо личной до планетарной. Эта книга беспокоит и тревожит, потому что в ней, как в зеркале, мы предстаем в весьма неприглядном свете. Она – обращенное к каждому требование стать лучше, стать выше привычного образа себя, сотканного из самосожалений и самооправданий: стать достойным того первородства, которое как залог жизни вечной Бог даровал человеку. Эта книга ободряет и утешает, потому что в ней нет традиционного для мистических озарений «страха Божьего»: не осуждая человека, каким бы ни был его выбор, Бог показывает ему путь к Себе.

УДК 291.64

ББК 86.391

ISBN 978-5-91250-940-7

© Уолш Н. Д., 1995
© София Медиа, 1995

Содержание

Посвящается	6
Введение	7
1	9
2	13
3	25
4	38
5	45
6	52
7	56
8	68
9	78
10	92
11	99
12	107
13	120
14	122
15	124
16	125
17	134
18	140
19	152
20	163
Другие книги автора	170

Нил Дональд Уолш
Беседы с Богом.
Необычный диалог. Книга 2

Перевод с английского под редакцией И. Старых

Copyright © 1995 by Neale Donald Walsch
Conversations with God. An uncommon dialogue, book 2.
© ООО Издательство «София», 2009

Посвящается

*Саманте, Тара-Дженнель, Николасу, Тревису, Карусу, Тристану, Девону, Дастину,
Дилану*

Вы даровали мне намного больше, чем я вам.
Я не тот отец, которым хотел бы себя видеть.
Но терпение – впереди у нас еще долгий путь.
Все только начинается!

Введение

Сегодня мы живем в совершенно другом мире. Многое переменялось с тех пор, как эта книга впервые вышла в свет. И все же ни одно слово в ней не устарело. Фактически, как раз *наоборот* – она, возможно, даже обгоняет время, ее идеи ныне более важны, чем когда-либо до этого.

Сотни тысяч тех, кто прочел ее (и сделал бестселлером по версии *New York Times*), без обиняков назвали самой острополюемичной в трилогии «Бесед». Тогда как книга первая посвящена была в основном индивидуальной жизни – данная, вторая книга исследует коллективную реальность на Земле и разбирает глобальные вопросы, глубоко погружаясь в тему группового опыта больших сообществ.

События последних лет – режим талибов в Афганистане, бесконечный конфликт Израиля и палестинцев, теракты всюду в мире, атака 9/11 на США, война в Ираке... – явно говорят: наш *homo sapiens* достиг самого края экологических возможностей. Короче говоря, нельзя нам продолжать все в том же духе. Нельзя вести коллективный опыт с позиций доминирования, а не сотрудничества, ибо такой подход рождает применение насилия и убийств как главного средства в решении конфликтов. Но так проблему не решишь и конфликт не загасишь – они лишь продлеваются или, в лучшем случае, приостанавливаются.

Рано или поздно должен прозвучать основной вопрос: что нас держит в этой мертвой точке? Почему после стольких лет непрерывных усилий – нет, не лет даже, а *тысячелетий!* – цивилизация по-прежнему не нашла способа, чтоб люди жили в мире и согласии?

Эта книга даст поразительные ответы и предложит отважные возможности. Вы прочтете об идеях, которые способны вывести все человечество из глухого тупика и воплотить наконец грандиозную мечту.

Нужен лишь, при чтении, открытый ум. А это значит не отмахиваться с порога то, что попирает статус-кво, установленный порядок и представления, слепо принимаемые за истину; быть готовым к пересмотру закоренелых убеждений, которые запутали сознание вконец; и увидеть, не заставляют ли приведенные здесь аргументы хотя бы отчасти усомниться в том, что нам сизмальства внушали.

Давайте ж наконец взглянем правде в лицо: мы уже вынуждены пересмотреть все свои воззрения о Боге и о Жизни. Не из-за этой книги вовсе – а от ужаса, что творится на Земле, от страшно деструктивных событий.

Цивилизация изменится, это я вам обещаю! Единственный вопрос: изменится ли в результате катастрофы, вынужденно – или доброй волей, в следовании открытому уму. Человечеству необходимы альтернативные пути существования и сосуществования. Очевидно: тот способ, которым ныне это делается, – больше не работает. Он не функционален!

Мой материал – как площадка для открытой дискуссии, для диалога. И если его выводы вас поразят или заденут – то так было задумано, чтоб потрясением основ избавиться от многовековых недугов.

Эта книга – какова угодно, только не скучна! Можно соглашаться с ней во всем или ни в чем не соглашаться, быть в восторге, прочтя один фрагмент, и в негодовании – прочтя другой. Все правильно. Это путь к глубокому общению. Тому общению, которое, надеюсь, вы будете иметь с Богом, миром и людьми.

Прочтите страничку-две, затем *обсудите* с Богом (как это сделать – вам лучше знать!). Поговорите с Ним, спросите, как помочь миру измениться и человечеству уйти от нетерпимости, агрессии и эгоизма, которые переполняют повседневность. Даже если мое общение с Богом, описанное здесь, не даст ничего большего, кроме как побудит вас беседовать с Ним, – мой замысел сполна удался!

Найдутся те, кто скажет с гневом: «Да этот Уолш ни с каким Творцом не говорил! Его слова – сплошное богохульство и сектантство». Да, действительно, мои «богохульные» слова идут вразрез с намерениями тех, кто стремится к мировому лидерству не для того, чтобы расширять осознанность, духовность, а для сужения перспектив, снижения потенциала роста и еще большего ограничения возможностей в преддверии суровейшего кризиса.

Лучший способ встретить вызов завтрашнего дня – не в том, чтобы использовать решения вчерашнего. Нам надо отважиться помыслить прежде немыслимое, выразить невыразимое и попытаться сделать то, что ранее казалось совершенно невозможным.

От первого и до последнего слова моя книга зовет нас это реализовать. И теперь, десять лет спустя после того, как ее увидел свет, мир куда более зависит от нашего желания и воли действовать, чем когда-либо.

*Нил Доналд Уолш
Ашленд, Орегон
апрель 2003*

1

Спасибо, что пришли. Спасибо, что вы здесь.

Вы здесь, потому что таков был договор, это правда, но у вас могло бы и не получиться прийти. Вы могли бы решить не делать этого. Но вы выбрали быть здесь, чтобы эта книга попала вам в руки в назначенный час, в назначенном месте. Спасибо вам.

Если вы взяли ее в руки случайно, даже не задумываясь, что вы делаете и почему, кое-что может показаться вам загадочным, и поэтому надо дать некоторые разъяснения.

Начнем вот с чего.

Я хочу обратить ваше внимание на то, что эта книга вошла в вашу жизнь в нужное время и в нужный момент. Пока вы можете этого не знать, но, когда испытаете все, что отпущено вам судьбой, будете знать об этом в точности. Нет ничего случайного, и появление этой книги в вашей жизни – не исключение.

Здесь то, что вы долгое время искали, к чему стремились. Здесь то, что является вашим очередным, а для некоторых, возможно, и первым настоящим контактом с Богом. Это *есть* контакт, и он настоящий.

Бог хочет по-настоящему беседовать с вами – через меня. Несколько лет назад я бы не сказал этого. Сейчас я говорю это, ибо такой диалог у меня состоялся, и теперь я знаю, что такое возможно. И это не просто возможно – такое случается постоянно. Именно это и происходит, прямо здесь, прямо сейчас.

Важно, чтобы вы поняли: вы сами отчасти вызвали это событие, сами стали причиной того, что в данный момент вы держите в руках эту книгу. Причина всех событий в нашей жизни лежит в нас самих, и мы все являемся со-творцами с Единным Великим Творцом в создании каждого обстоятельства, обуславливающего эти события.

Мой первый опыт разговора с Богом состоялся в 1992–1993 годах. Я написал сердитое письмо к Богу, в котором спрашивал Его, почему моя жизнь давным-давно превратилась во что-то вроде памятника борьбе и поражению. Во всем – от любовных отношений до карьеры, отношений с детьми, здоровья – *во всем* – я не испытывал ничего, кроме борьбы и неудач. В письме к Богу я требовал объяснить, почему так происходит и что нужно для того, чтобы наладить жизнь.

К моему удивлению, на это письмо я получил ответ.

Каким образом это произошло и что это были за ответы, описано в книге, изданной в мае 1995 года под названием «Беседы с Богом. Книга 1»¹. Возможно, вы уже слышали о ней, может быть, даже читали. Если это так, для вас нет необходимости читать большое вступление к этой книге.

Если же с первой книгой вы не знакомы, мне хотелось бы, чтобы это случилось. Там подробно описывается, как все это началось, и даются ответы на многие вопросы, имеющие отношение к нашей личной жизни, – о деньгах, любви, сексе, Боге, здоровье, болезнях, питании, взаимоотношениях, «хорошей работе» и о многих других аспектах нашего повседневного опыта, которые не затрагиваются здесь.

И если бы я просил Бога дать единственный дар миру в наше время, то это была бы просьба о той информации, которая передана в Книге 1. И на самом деле («Прежде чем ты спросишь, Я отвечу».) Бог уже сделал этот дар.

Поэтому я надеюсь, что, прочитав эту книгу (а может быть, и раньше), вы решите прочитать и первую. Это вопрос Выбора, – Выбора, который привел вас и к этим вот словам, и вообще к любому вашему опыту. (Первая книга разъясняет, как это происходит.)

¹ Нил Доналд Уолш. Беседы с Богом. Книга 1. К.: «София», 2011.

Первые абзацы Книги 2 были написаны в марте 1996 года, чтобы дать краткое вступление к последующей информации. Как и в Книге 1, процесс, посредством которого ко мне «поступала» информация, был очень простым. На чистом листе бумаги я обычно записывал вопрос – любой вопрос... обычно это был первый вопрос, который приходил мне на ум. Я не успевал дописать вопрос, как ответ уже обычно формировался в моей голове, как будто Кто-то шептал мне его на ухо. Я писал под диктовку!

Весь материал этой книги, за исключением нескольких вступительных строк, был записан приблизительно за один год начиная с весны 1993 года. Сейчас я хотел бы представить его вам в том виде, в каком я его получил.

* * *

Сегодня пасхальное воскресенье 1993 года. Я здесь, как мне было сказано. С карандашом в руке, с блокнотом, и готов приступить к делу.

Наверное, я должен сказать вам, что Бог попросил меня быть здесь. Мы договорились о свидании. Сегодня мы приступаем к Книге 2, второй книге трилогии, которую мы пишем вместе – Бог, я и вы.

Я еще не знаю, о чем будет эта книга, и не знаю даже, какие вопросы мы в ней затронем. Потому что в моей голове нет плана этой книги. Его и не может быть. И не я решаю, что в нее войдет. Решает Бог.

Сегодня ровно год с тех пор, как Бог начал со мной диалог в пасхальное воскресенье 1992 года. Я понимаю, что это звучит нелепо, но все случилось именно так. Недавно тот диалог закончился. Я получил указание отдохнуть... Но еще мне было сказано, что «свидание», во время которого мне следует вернуться к разговору, уже назначено.

Вам тоже назначено свидание. И вот вы на него пришли. Я уверен, что эта книга пишется не только для меня, но и для вас *через* меня. Очевидно, вы долго искали Бога и хотели услышать Слово *от* Бога. Как и я.

Сегодня мы обретем Бога вместе. Это всегда самый лучший способ. Вместе. Порознь мы Бога никогда не найдем. Я имею в виду два аспекта. Я хочу сказать, что мы не обретем Бога, пока *мы* врозь. Ведь первый шаг к пониманию, что мы не обособлены от Бога, состоит в том, чтобы обнаружить, что мы не обособлены друг от друга. Пока мы не поймем и не осознаем, что *мы* все – Одно, мы не поймем и не осознаем, что мы и Бог – тоже Одно.

Бог не обособлен от нас. Так было всегда. Нам только *кажется*, что мы сами по себе, а Бог – Сам по Себе.

Это типичное заблуждение. Мы также думаем, что отдалены друг от друга. Поэтому я открыл, что самый быстрый путь «обрести Бога» – это обрести друг друга. Перестать прятаться друг от друга. И, конечно, перестать прятаться от самих себя.

Самый быстрый способ перестать прятаться – говорить правду. Всем. Всегда.

Начни говорить правду прямо сейчас и никогда не переставай делать это. Для начала говори правду себе о себе. Потом правду себе о другом. Затем правду о себе другому. Потом правду другому о нем самом. Наконец, говори правду всем обо всем.

Это *Пять Уровней Говорения Правды*. Это пятиступенчатый путь к свободе. Истина *действительно* сделает вас свободными.

Это книга об истине. Не о моей истине – об истине Бога.

Наш с Богом первый диалог закончился месяц назад. Я думаю, что нынешняя беседа будет происходить таким же образом. То есть я задаю вопросы, а Бог отвечает. Пожалуй, я прервусь и спрошу Бога прямо сейчас.

Бог, все будет происходить именно так?

Да.

Так я и думал.

Разве что в этой книге Я затрону некоторые темы Сам, без твоих вопросов. Как ты помнишь, в первой книге такое было не часто.

Это так. Зачем Тебе нужен такой поворот здесь?

Потому что эта книга пишется по Моей просьбе. Это Я попросил тебя быть здесь, как ты уже сказал об этом. А первая книга была проектом, который ты начал сам.

Относительно первой книги у тебя заранее были подготовлены вопросы. Сейчас у тебя нет предварительного плана, кроме исполнения Моей Воли.

Да. Это верно.

И это, Нил, очень хорошее дело. Надеюсь, ты часто будешь следовать этому, как и другие люди.

Но я думал, что Твоя Воля – это и моя воля. Как же можно *не* исполнять Твою Волю, если это и моя воля?

Это сложный вопрос и неплохое начало – неплохое начало для нашего диалога.

Давай вернемся немного назад. Я никогда не говорил, что Моя Воля – это и твоя воля.

Да нет же, Ты говорил! В первой книге Ты очень четко сказал: «Твоя воля есть Моя Воля».

В самом деле. Но это не одно и то же.

Разве? Ты дурачишь меня.

Когда Я говорю «Твоя воля есть Моя Воля», это не то же самое, что сказать «Моя Воля есть твоя воля».

Если бы ты всегда исполнял Мою Волю, то тебе ничего больше не требовалось бы делать, чтобы достичь Просветления. Процесс был бы завершен. Ты уже был бы там.

Исполняя лишь Мою Волю и ничего другого в течение хотя бы одного дня, ты бы достиг Просветления. Если бы ты исполнял Мою Волю в течение всех лет своей жизни, тебе не было бы необходимости вовлекаться сейчас в процесс написания этой книги.

Очевидно, что до сих пор ты не исполнял Мою Волю. Фактически, большую часть времени ты даже *не знал* Мою Волю.

Не знал?

Нет.

Тогда почему Ты не говорил мне о ней?

Я говорил. Но ты не слушал. А если и слушал, то, в сущности, *не слышал*. А когда ты слышал, ты не верил тому, что ты слышал. А когда ты верил тому, что ты слышал, ты все равно не следовал указаниям. Поэтому сказать, что Моя Воля есть и твоя воля, – это явно неправильно.

С другой стороны, твоя воля *есть* и Моя Воля. Во-первых, потому что Я знаю ее. Во-вторых, потому что Я принимаю ее. В-третьих, потому что

одобряю ее. В-четвертых, потому что Я люблю ее. В-пятых, потому что Я обладаю ею и *называю ее Своей Собственной*. Это значит, что у *тебя* есть *свободная* воля поступать так, как ты хочешь, а Я твою волю делаю Моей благодаря бескорыстной любви.

И чтобы Моя Воля была и твоей, тебе надо делать то же самое. Во-первых, ты должен знать ее. Во-вторых, принимать ее. В-третьих, тебе надо одобрять ее. В-четвертых, ты должен ее любить. Наконец, тебе нужно *считать ее своей собственной*. За всю историю вашей расы лишь единицы исполняли это последовательно. Горстка других поступали так *почти всегда*. Многие в основном так и делали. Основная масса людей делали это время от времени. И практически каждый поступал так в редких случаях, хотя некоторые не делали этого совсем.

К какой категории отношусь я?

Разве это имеет какое-то значение? В какой категории ты хочешь быть *начиная с этого момента*? Не этот ли вопрос здесь уместен?

Да.

И каков твой ответ?

Я бы хотел быть в первой категории. Я бы хотел постоянно знать и исполнять Твою Волю.

Это похвально, достойно одобрения, но, пожалуй, невозможно.

Почему?

Потому что тебе надо еще очень много расти, прежде чем ты сможешь претендовать на такое. Но Я говорю тебе: ты *можешь* заявлять о своем праве на это, ты можешь достичь Божественности *сию минуту*, если ты выбираешь это. Твой рост не займет много времени.

Почему же *раньше* на это уходило так много времени?

В самом деле, почему? Чего ты ждешь? Ты, конечно, не думаешь, что это Я сдерживаю тебя?

Нет. Ясно, что я сам себя задерживаю.

Хорошо. Ясность – это первый шаг к мастерству.

Я хотел бы овладеть мастерством. Как мне его достичь?

Продолжай читать эту книгу. Именно туда Я тебя и веду.

2

Я не знаю, о чем будет эта книга. Не знаю, с чего начать.

Начнем со времени.

Сколько времени нам потребуется? Чтобы перейти от первой главы к этой, у меня уже ушло пять месяцев. Я знаю, что люди сейчас читают и думают, что все это было написано в один присест. Им невдомек, что 32-й и 33-й абзацы этой книги разделяют 20 недель. Им не понять, что следующий момент вдохновения может наступить и через полгода. Сколько времени мы должны потратить?

Я не это имел в виду. Я хотел сказать, давай возьмем «Время» в качестве первой темы нашей беседы.

А-а. Ладно. Но раз уж мы об этом заговорили, то почему все-таки иногда месяцы уходят на то, чтобы завершить простой абзац? Почему Ты надолго пропадаешь от визита к визиту?

Мой дорогой и замечательный сын, Я не исчезаю надолго между «визитами». Не бывает такого, чтобы Я не был с тобой. Просто ты не всегда это осознаешь.

Как? Как же можно не знать о Твоем присутствии, если Ты всегда здесь?

Потому что твоя жизнь поймала тебя в сети суеты. Давай честно посмотрим на это. Ты был очень занят все эти пять месяцев.

Да. Действительно. Много чего произошло.

И ты решил, что все это важнее, чем Я.

Я бы не стал этого утверждать.

Давай посмотрим, как ты себя вел. Ты был полностью поглощен материальной стороной жизни. Ты мало уделял внимания своей душе.

Это было напряженное время.

Да. Тем более есть смысл вовлечь свою душу в этот процесс. С Моей помощью эти последние месяцы прошли бы гораздо благополучнее. Могу Я предложить тебе не терять контакт?

Я стараюсь, но, кажется, я теряюсь – ловлюсь в сети, как Ты сказал, – в своей собственной драме. А потом оказывается, что на Тебя я просто не нахожу времени. Я не задумываюсь. Я не молюсь. И, конечно, я не пишу.

Я знаю. Ирония жизни состоит в том, что, когда ты больше всего нуждаешься в связи между нами, ты отступаешь от нее.

Как мне перестать делать это?

Перестань делать это.

Я об этом и говорю. Но как?

Ты перестаешь это делать, перестав это делать.

Все не так просто.

Все так просто.

Хотел бы я, чтобы было так.

Тогда *именно* так и будет, потому что твое желание – это Моя команда. Помни, дорогой Мой, твои желания – это и Мои желания. Твоя воля – это и Моя Воля.

Хорошо. Ладно. Тогда я хочу, чтобы эта книга была закончена к марту. Сейчас октябрь. Я хочу, чтобы не было больше перерывов по пять месяцев при написании книги.

Значит, так и будет.

Хорошо. Если только не будет иначе.

Ну вот! Надо ли нам играть в эти игры?

Нет. Но пока ты именно так и выбирал прожить свою Жизнь. Ты то и дело меняешь свои решения. Помни, жизнь – это непрерывный процесс творения. Каждую минуту ты создаешь свою реальность. Часто решение, которое ты принимаешь сегодня, уже не является завтрашним выбором. Однако секрет всех Мастеров таков: *продолжай выбирать одно и то же.*

Снова и снова? Разве не достаточно сделать это один раз?

Снова и снова, пока твоя воля не исполнится в твоей реальности.

У одних на это уйдут годы. У некоторых – месяцы. У других – недели. У тех, кто приближается к мастерству, – дни, часы или даже минуты. *Мастера творят мгновенно.*

Ты поймешь, что ты уже на пути к мастерству, когда увидишь, что разрыв между Волей и ее Исполнением сокращается.

Ты сказал: «Решение, которое ты принимаешь сегодня, часто не является завтрашним выбором». Что же получается? Ты хочешь сказать, что мы не должны позволять себе менять свои намерения?

Меняй их сколько угодно. Но помни, что с каждым новым решением меняется направленность всей Вселенной.

Когда ты принимаешь решение о чем-то, ты приводишь в движение всю Вселенную. Силы, превосходящие твою способность постигать, – гораздо более тонкие и сложные, чем ты можешь себе это представить, – вовлечены в процесс, сложную динамику которого ты только еще начинаешь понимать.

Эти силы и этот процесс являются частью необычной сети взаимодействующих друг с другом энергий, которые и составляют всю полноту существования, которое вы называете жизнью.

По существу, они и есть *Я*.

Значит, когда я меняю свое решение, Ты испытываешь затруднения. Так?

Для Меня нет ничего трудного. Ты многое усложняешь для себя. Поэтому придерживайся одного решения и единой цели относительно чего бы то ни было. Не отвлекайся, пока не воплотишь задуманное в реальность. Сосредоточь свои усилия. Сконцентрируй все свое внимание.

Вот что значит быть целеустремленным. Если ты что-то выбираешь, то сосредоточь на этом все свои силы и помыслы. Не проявляй слабости. Действуй. Двигайся к задуманному. Будь решительным.

Не считай «нет» ответом.

Именно так.

А что, если *нет* – это правильный ответ? Что, если то, чего мы хотим, не для нас – не во благо, не в наших лучших интересах? Тогда Ты не дашь нам этого. Верно?

Неверно. Я «даю» тебе все, что ты вызываешь, – не важно, «хорошо» или «плохо» это для тебя. Вспомни, как ты жил в последнее время?

Но меня учили, что мы не всегда можем иметь то, что хотим: Бог не дает нам того, что нам не во благо.

Те люди просто хотели уберечь тебя от разочарования, когда ты не получал желаемого.

Прежде всего, давай восстановим ясность в наших с тобой отношениях. Я ничего не «даю» тебе – ты сам вызываешь это к жизни. Книга 1 подробно разъясняет, каким образом ты это делаешь.

Во-вторых, Я не делаю суждений о том, чего ты просишь. Я не называю вещь «плохой» или «хорошей». (Тебе тоже лучше этого не делать.)

Ты – созидающее существо, созданное по образу и подобию Бога. Ты можешь иметь все, что бы ты ни выбрал. Но ты не можешь иметь все, что ты хочешь. Фактически, ты никогда не получишь *того*, что ты хочешь, если ты этого очень хочешь.

Я знаю. Ты и это разъяснял в Книге 1. Ты говорил, что сам акт желания чего-то отталкивает это от нас.

Да. А ты помнишь почему?

Потому что мысли созидательны, и мысль желания какой-то вещи является заявлением во Вселенную – утверждением истины, которое Вселенная затем осуществляет.

Совершенно верно! Именно так! Теперь ты знаешь. Ты в самом деле понимаешь это. Замечательно.

Да, это работает именно так. В тот момент, когда ты говоришь «я хочу», Вселенная говорит: «Ты именно это и делаешь», – и дает тебе именно такой опыт – *опыт хотения!*

Что бы ты ни сказал после слова «Я», это становится твоей созидательной командой. Джин в бутылке «Я Есть» существует лишь для того, чтобы повиноваться.

Я осуществляю то, что ты вызываешь к жизни! Ты делаешь реальным то, что ты думаешь, чувствуешь, говоришь. Вот так просто все и происходит.

Так скажи, почему мне нужно так много времени, чтобы создать реальность, которую я выбираю?

По целому ряду причин. Потому что ты не веришь, что ты можешь иметь то, что выбираешь. Потому что ты не знаешь, что выбрать. Потому что ты постоянно пытаешься вычислить, что для тебя «лучше всего». Потому что тебе нужны гарантии наперед, что все твои решения окажутся «правильными». И потому, что ты все время меняешь свои решения!

Я должен разобраться, так ли я понимаю. Разве я не должен просчитывать, что для меня лучше всего?

«Лучший» – понятие относительное, и оно определяется сотней переменных. И это осложняет выбор. По какому бы поводу решение ни принималось, надо учитывать только одно соображение – является ли это

утверждением того, Кто Я Есть? Является ли это заявлением, Кем Я Выбираю Быть?

Вся жизнь должна быть таким заявлением. Фактически, жизнь такова и есть. Ты можешь сделать это заявление случайно или по выбору.

Жизнь, проживаемая по выбору, – это жизнь осознанного действия. Жизнь, проживаемая по случаю, – это жизнь бессознательного реагирования.

Реакция – это действие, которое ты уже предпринимал раньше². Когда ты «реагируешь», то ты просто оцениваешь поступающую информацию, ищешь в банке своей памяти такой же или подобный опыт и *действуешь так, как ты делал это раньше*. Все это работа разума, а не души.

Твоя душа должна побудить тебя отыскать ее «память», чтобы понять, каким образом ты мог бы создать действительно свое собственное переживание Себя в Момент Сейчас. Это опыт «поиска души», о котором ты так часто слышал, но тебе надо в буквальном смысле быть «вне ума», чтобы выполнить это.

Когда ты тратишь время, стараясь вычислить, что для тебя лучше всего, ты делаешь именно это: тратишь свое время. Лучше побережь свое время, чем тратить его понапрасну.

Состояние *вне ума* позволяет значительно сэкономить время. Решения приходят на ум быстро, выборы совершаются незамедлительно, потому что твоя душа творит исходя лишь из текущего опыта, не вспоминая, не анализируя и не критикуя опыт прошлого.

Помни: душа создает, разум реагирует.

Душа в Своей мудрости знает, что тот опыт, который ты испытываешь в Данный Момент, послан тебе Богом еще до того, как ты осознаешь его. Вот что подразумевается под «настоящим»³ опытом. Он уже на пути к тебе, даже когда ты еще в поисках его, ведь еще до того, как ты спросил, Я уже ответил.

Каждый Данный Момент – это чудесный дар Бога. Поэтому его и называют *настоящим*.

Душа интуитивно ищет самое подходящее обстоятельство и ситуацию, которые нужны сейчас, чтобы излечить неверную мысль и предоставить тебе истинный опыт того, Кто Ты Действительно Есть.

Душа желает привести тебя обратно к Богу – привести тебя домой, ко Мне.

Намерение души – познать себя по опыту и тем самым узнать Меня. Душа понимает, что Ты и Я – Едины, даже если разум отвергает эту истину, а тело претворяет это отрицание в жизнь.

В моменты значимых решений будь вне ума, а вместо этого обратись к поискам своей души.

Душа понимает то, что разумом не постичь.

Если ты тратишь время, стараясь вычислить, что для тебя «лучше всего», то твои выборы будут осторожными, на принятие решений уйдет целая вечность и ты начнешь свой путь в океане ожиданий. Если ты не будешь внимательным, ты *утонешь* в своих ожиданиях.

Вот это ответ! Но как мне слушать свою душу? Как мне понять, что я слышу?

² «Re-action» – дословно «повторное действие».

³ «Настоящий» – англ. «pre-sent», – дословно: посланный заранее.

Душа говорит с тобой чувствами. Слушай свои чувства. Следуй за чувствами. Уважай свои чувства.

Почему у меня такое ощущение, будто я оказываюсь в затруднительном положении в первую очередь именно потому, что с уважением отношусь к своим чувствам?

Потому, что ты называешь рост «бедой» и считаешь, что пребывать в бездействии – «безопасно».

Я говорю тебе: Твои чувства никогда не приведут тебя к «бедо», потому что твои чувства – это твоя *правда*.

Если ты хочешь жить той жизнью, где ты не следуешь своим чувствам, где каждое чувство отфильтровывается через механизм твоего Разума, продолжай в том же духе. Принимай решения на основе анализа ситуации, который совершает Ум. Но не надейся найти в подобных процедурах ни радости, ни ликования по поводу того, Кто Ты Действительно Есть.

Помни: Истинная радость вне ума.

Если ты прислушаешься к своей душе, ты узнаешь, в чем заключается «самое лучшее» для тебя, поскольку лучшее для тебя то, что для тебя истинно.

Когда ты действуешь исходя лишь из того, что для тебя истинно, ты ускоряешь свой путь. Когда ты *создаешь* свой опыт на основе того, что является «истиной сейчас», а не *реагируешь* на опыт, основанный на «прошлой истине», ты создаешь «нового себя».

Почему так много времени требуется, чтобы создать реальность, которую ты выбираешь? Вот почему: ты не жил своей правдой.

Узнай правду, и она сделает тебя свободным.

Но как только ты познаешь свою правду, перестань обдумывать ее вновь и вновь. Это твой разум пытается просчитать, что для тебя «лучше всего». Прекрати! Выйди за пределы своего ума. Вернись в *чувства*!

Вот что имеется в виду, когда говорится «прийти в чувства». Это возвращение к тому, как ты *чувствуешь*, а не как ты *думаешь*. Твои мысли – это только лишь мысли. Конструкции ума. «Придуманные» творения твоего разума. А твои *чувства* – сейчас они настоящие.

Чувства – это язык души. А твоя душа – это твоя правда. Вот в чем суть. Тебе понятно, как все это связано между собой?

Значит ли это, что мы можем выражать любые чувства независимо от того, насколько они отрицательные или пагубные?

Чувства не являются ни отрицательными, ни пагубными. Они – просто правда. Важно лишь то, как ты выражаешь свою правду.

Когда ты выражаешь свою правду с любовью, негативные или разрушительные последствия происходят редко, а если они и случаются, то лишь потому, что кто-то другой выбрал испытать твою правду негативным или разрушительным для себя образом. В этом случае, вероятно, ты ничего не можешь сделать, чтобы предотвратить такой исход.

Конечно, отказ выразить свою правду едва ли уместен. Но люди все время так и поступают. Они настолько боятся учинить что-то неприятное или столкнуться лицом к лицу с неприятностями, что прячут свою правду.

Помни: Не так важно, как было принято послание, – важно, как оно было послано.