

Содержание

Предисловие Мирзакарима Норбекова	7
Успех говорит сам за себя	9
Индустрия, образование и салон красоты	11
Реальная жизнь	12
КМ. Правило 1	14
Игра вслепую	15
Личная плата за игру в удачу	17
Общественная плата за игру в удачу	18
КМ. Правило 2	20
Как работает карма	22
КМ. Правило 3	24
Эффект эха	25
Закон справедливости	26
Кармические бизнес-партнеры	27
КМ. Правило 4	31
Милое кармическое гнездо	32
«Я» в центре	33
Два слова о конкуренции	35
Материнская ответственность	37
Программа из семи пунктов	38
КМ. Правило 5	44
Одни решения влекут за собой другие	45
КМ. Правило 6	50
Реальная жизнь	51
Полагаемся на инстинкт	52
Все дело в степлере	53
Как заряжать действия	54
КМ. Правило 7	56
Самолеты на взлетной полосе	57
Почему преуспевают некоторые «плохие» люди	58
Бессмысленное увольнение Фрэнка	59
Кармический стоп-кран	61
Проблемы – наши друзья	62
Осторожно: естественная реакция!	63
КМ. Правило 8	65
Потайные течения	66
Отложите часть семян	68
Петля кармической обратной связи	69
Не останавливаемся на достигнутом	73
Благодарности	76
Список книг для чтения и прочие дополнительные источники	77
А теперь еще раз последовательно начнем работ	78
КМ. Правило 1. Перестаньте делать то, что не работает	79
КМ. Правило 2. Найдите причину причин	80
КМ. Правило 3. Определите своих кармических бизнес-партнеров	81

КМ. Правило 4. Начните с себя	82
КМ. Правило 5. Перестаньте принимать решения	83
КМ. Правило 6. Зарядите свой степлер	84
КМ. Правило 7. Оседлайте проблемы, и они вознесут вас на вершину	85
КМ. Правило 8. Поддерживайте карму	86
Отрывок из книги Майкла Роуча «Алмазный огранщик»	87
Типичные проблемы бизнеса и их эффективные решения	87
Об авторе	116

Майкл Роуч

Кармический менеджмент: Эффект бумеранга в бизнесе и в жизни

Оригинальное название «Karmic Management»



Предисловие Мирзакарима Норбекова

© Roach Michael, текст
© Норбеков М., предисл.
© Погосян Е., перевод
© ООО «Издательство АСТ»

Майкл Роуч

Предисловие Мирзакарима Норбекова

Здравствуйте, драгоценные мои!

Хочу поделиться с вами великой радостью! Вы знаете, как нелегко труд проводника, помощника и наставника на пути человека к самому себе, к раскрытию его талантов и пробуждению интуиции, к достижению ничем не замутненного и безусловного счастья?

Это ведь очень непросто – столкнуть вас с любимого дивана, чтобы вы раскрыли заключенный в вашей душе прекрасный алмаз, дали ему огранку и расположили так, чтобы он заиграл всеми своими гранями. А говоря иными словами, сделать вас активным создателем своей судьбы, заново сформировавшим свой характер и семимильными шагами движущимся к своим целям – какими бы недостижимыми они ни казались с точки зрения так называемых нормальных людей.

И стоит ли удивляться, что на моем пути редко удается встретить не просто единомышленника, но такого же ненормального, готового бросить все, чтобы помочь еще одной мятущейся душе в поисках прекрасного алмаза.

Представьте же себе, что такой человек не просто повстречался на моем пути – он еще и написал книгу под названием «Алмазный Огранщик»! И хотя труд нашего брата-писателя очень даже нелегко, Геше Майкл Роуч не остановился на этом, он снова взялся за перо и подарил нам еще одну прекрасную книгу: «Кармический менеджмент».

Я со всей ответственностью могу сказать: эта книга Геше Майкла Роуча – следующий шаг на нашем с вами пути к раскрытию своего потенциала. Это книга для тех, кто видит «сны о чем-то большем», выходящем за рамки ценностей, навязанных окружающим миром. Это книга для тех, кто стремится достичь чего-то в своей жизни. Это книга для тех, кто уже чего-то достиг и даже может позволить себе приобретать все – дома, самолеты, острова, бассейны с подводной лодкой, но начинает понимать: у него есть все, но нет счастья.

Геше Майкл Роуч – не только монах, но и бизнесмен. На своем собственном примере он показывает, как, помогая другим, можно преуспеть в своем собственном бизнесе, в личной жизни – вообще во всем, что ты делаешь. По сути это универсальная техника достижения ЛЮБЫХ целей. И в то же время Геше Роуч открывает нам дверь к высочайшей духовности. Он толкует тексты самых сокровенных уроков Будды и тибетских мудрецов, но с гениальной простотой облекает их учение в понятную нам форму, вплетая нити древней мудрости в свои поступки в бизнесе, в отношения с поставщиками, с партнерами, с клиентами и подчиненными: он говорит с нами на простом и образном языке.

Тех, кто готов с умным видом сказать, что наша встреча с Геше Майклом – просто алмазное совпадение, и уже собрался вернуть его книги на полку, я хочу спросить: вы сделали за короткий срок бизнес оборотом 250 миллионов долларов? Можно долго рассуждать о разных теориях, но каждый доллар его компании служит доказательством того, что «Алмазный Огранщик» – не очередные откровения прекрасодушного бессребреника. Это инструкция и руководство к действию от сверхпрактичного и успешного бизнесмена.

Прожив многие годы в тибетском монастыре, Геше Майкл вернулся в социум, чтобы расширить нашу реальность, на практике показав, как работают знания. Он своей скромной персоной доказал, что получить успех в бизнесе так же просто, как получить конфету, если твоя реальность достаточно широка. На своем примере он доказал: то, чему он учит, – истинно.

За последние несколько лет, посвященных Геше Майклом Роучем распространению своего учения, в мире успела сформироваться прослойка людей, которые занимаются бизнесом, у которых есть запрос на что-то большее, которые объединились друг с другом и которые желают общаться с такими же людьми в других странах. Такова сейчас главная цель Геше Роуча: объединять в разных странах людей с похожей системой ценностей.

Если у вас нет ничего, послушайте Геше Майкла. Если у вас есть все, послушайте Геше Майкла. Постарайтесь понять.

Если не поймете, постарайтесь почувствовать ту радость и надежду, что ждут вас на этом пути. Со временем к вам придет понимание, а с ним – все преимущества того взгляда на жизнь, которому учат нас «Алмазный Огранщик» и «Кармический менеджмент».

Общаясь с богатыми, вы приближаетесь к богатству, общаясь с глупыми, вы двигаетесь в их сторону. Но в каждом из нас живет и гений. Он просыпается от общения с такими же ненормальными. Эта книга величайшей личности. Добро пожаловать в беседу с гением.

Искренне ваши, Мирзакарим Норбеков

Успех говорит сам за себя



«Кармический менеджмент» – долгожданное продолжение «Алмазного Огранщика», одной из самых популярных в мире книг о бизнесе. «Алмазный Огранщик» переведен более чем на двадцать языков, его советами пользуются многие миллионы читателей в разных концах света. В книге от первого лица изложена история одной из самых преуспевающих корпораций Нью-Йорка и объясняется, как вы можете применить этот опыт по отношению к себе, своему бизнесу и своей жизни. Вот отзывы лишь нескольких человек из тех, кому уже посчастливилось применить этот древний подход, испытанный веками, но не утративший своей новизны даже с точки зрения наших самых продвинутых современников.

Линда Каплан Тейлер, основательница рекламной фирмы, которая стоит сейчас больше миллиарда долларов, и автор бизнес-бестселлера «Сила хорошего»: «Основу для моего благополучия создали истины, почерпнутые из «Алмазного Огранщика»: мы обеспечиваем условия для своего успеха, когда насаждаем в своем сознании правильные отпечатки, обеспечивая успех других людей».

Джилл Мёрфи, медсестра в составе действующей группы войск США в Ираке: «Я глубоко убеждена, что эффект, продемонстрированный применением в нашем госпитале принципов «Алмазного Огранщика», мог бы стать универсальной схемой действий для прекращения не только этой локальной войны, но любого вооруженного конфликта в будущем. Просто поразительно, как обычное внимание и уважение к людям может погасить в них тягу к жестокости и насилию».

Уильям Макмичел, пилот американских авиалиний, утверждает: «Прежде я едва мог заставить себя находиться в кабине пилота... Я прочел «Алмазный Огранщик» и стал использовать его подход, чтобы избавиться от предрассудков в отношении коллег. Вы не поверите, с какой радостью я теперь воспринимаю свою работу!»

Линдси Крауз, актриса – номинант на награду Академии: «Я купила эту книгу, зашла с нею в кафе и не заметила, как прочла ее от корки до корки... Теперь я сама веду занятия на актерских курсах, где секреты профессии переплетаю с древней мудростью Востока. И я вижу на своем опыте, как забота о карьере других людей помогает мне самой сделать карьеру».

Мохаммад Салам, вице-президент крупнейшей холдинговой компании AC Holdings Capital, убежден: ««Алмазный Огранщик» буквально открыл мне глаза: теперь я вижу, как щедрость к тем, кто беднее меня, открывает дорогу для моего собственного успеха на финансовом рынке».

Рассел Симмонс, один из самых влиятельных воротил в американском бизнесе, человек с состоянием 320 млн долларов, основатель движения хип-хоп в музыке и преподаватель философии «Алмазного Огранщика»: «Мне удалось привести к богатству множество людей по всему миру. Я делал деньги для себя, делая деньги для других. Я стал богаче потому, что разбогатели другие люди».

Ева Натанья, профессиональный теолог и танцовщица из труппы Лондонского Королевского балета: «Я отлично помню, как подействовало на меня знакомство с истинами «Алмазного Огранщика». Однажды прочитав эту книгу, я убедилась, что уже никогда не смогу по-прежнему относиться к окружающему миру, потому что усвоила единственный в своем роде взгляд на то, как все в нем работает. И мне удалось справиться со своими проблемами именно благодаря тому, что я пришла на помощь своим товарищам по труппе».

Барни Джонс, топ-менеджер по связям с нефтяной промышленностью в компании Bentley Systems: «Я долго мучился оттого, что сослуживцы не желали слушать меня и мои предложения. Но друг уговорил меня прочитать «Алмазный Огранщик», и по его советам я стал избегать сплетен и пустых разговоров. Представьте себе: теперь окружающие буквально ловят каждое мое слово!»

А теперь судите сами, каким мощным подспорьем станет для вас «Кармический менеджмент»!

Индустрия, образование и салон красоты

Начальник выделил команду из 12 человек для нового проекта, а вас назначил главным. Вам поручено, ни много ни мало, выпустить 100 000 единиц новой продукции и успеть продать ее за шесть месяцев, считая с нынешнего дня. Или, возможно, ваша драгоценная половина потребовала полностью переоборудовать кухню в доме и дала вам на это ровно месяц. А может, вы приняли решение похудеть не меньше чем на два килограмма и не позднее чем к будущему понедельнику! 100 000 единиц продукции могут оказаться чем угодно: книгами, пиццей или онлайн-услугами – по большому счету нет никакой разницы. Главное в этом условии то, что какой-то особенный проект или задачу нужно, кровь из носу, завершить к определенному сроку. И за то, чтобы проект уложился в этот срок, отвечает не кто иной, как вы.

Давайте скажем прямо: наша жизнь есть не что иное, как бесконечная череда сменяющих друг друга различных задач и проектов. И нам необходимо научиться выполнять их правильно. Нам всем нужен абсолютный рецепт успеха. Сейчас мы будем говорить о финансовом успехе, но в то же время мы хотим быть успешными еще и в более широком смысле, что означает быть хорошим человеком, счастливым человеком, здоровым физически и умственно. И если мы будем делать вещи правильно, то одновременно мы будем помогать и себе, и другим, и всему миру.

Эта книга дает нам совершенно новый путь решения задач и выполнения проектов. И хотя для вас изложенный здесь подход может сперва показаться странным, тем не менее он работает, он *всегда* работает. Попробуйте сами. От вас всего-то и требуется – потратить час своего времени. Потому что мы глубоко убеждены: верную идею легко можно изложить в нескольких словах, а дальше все зависит исключительно от вас.

Мы познакомим вас с «Восьмью правилами КМ» (кармического менеджмента) и докажем, что все происходящее вокруг нас реально подчиняется этим правилам: и в бизнесе, и в личной жизни. Чтобы вы полнее почувствовали связь КМ с источниками древней мудрости, каждую главу мы начнем с цитаты из какой-либо старинной книги. И хотя это будут разные книги, написанные в разных местах разными авторами, в итоге все они оказались в распоряжении великих мыслителей Тибета, где на протяжении тысячелетий служили бесценными кладями знаний. Таким образом вы получите принципиально новый подход к бизнесу, зародившийся тысячи лет назад и успешно преодолевший суровое испытание временем.

И первой из этих жемчужин древней буддийской философии будет высказывание великого мыслителя по имени Чандра Кирти, жившего в VI веке:

ДРЕВНЯЯ МУДРОСТЬ

Во всем, что нас окружает, заложен шанс на 100 %-ный успех.

После чего мы объясним вам, как такая цитата поможет вам вовремя распродать 100 000 пицц и стать «номером первым» в своем коллективе (или у себя дома, что иногда бывает несравненно труднее).

Мы никогда не сомневались, что наставления для желающих добиться успеха должны писать только люди, уже доказавшие свою успешность. Вот почему каждый раз следом за такой вот рамкой вы найдете непридуманную историю о том, как мы сами воспользовались правилами КМ для достижения собственных целей.

Реальная жизнь

Лама Кристи: «С первого дня моего обучения в Нью-Йоркском институте азиатской классики главным моим предметом стали Восемь правил КМ. Мечтой моей жизни было создание такого образовательного центра, который действительно изменил бы что-то в нашем мире. И КМ помог мне добиться этой цели.

Хотя начинать пришлось буквально с нуля, сейчас наш Университет Даймонд Маунт-энс (УДМ) представляет собой уютный кампус, занимающий площадь около тысячи акров в живописных предгорьях на юге Аризоны. Здесь живут и учатся несколько сотен студентов со всех пяти континентов нашей планеты, а в выездных мероприятиях участвуют многие тысячи слушателей по всему миру. КМ не выдумка, он реально помог мне воплотить в жизнь самую сокровенную мечту, причем в том возрасте, когда обычные люди еще только защищают свой первый диплом».

Майкл Гордон: «По сравнению с Ламой Кристи мой путь начинался совершенно с другого конца. Никогда в жизни я ничего не слышал о КМ. Мне всего лишь хотелось открыть в Нью-Йорке свой шикарный салон красоты, не имея для этого ни средств, ни связей, ни знакомых, — что называется, «с нуля». Любой бизнесмен присвоил бы моему плану название «Миссия невыполнима», однако же за те 30 лет, что миновали с открытия моего салона *Vumble&Vumble*, скромная парикмахерская успела вырасти в одну из самых успешных в мире компаний, выпускающих средства для ухода за волосами, с годовым оборотом более 50 млн долларов.

Можно сказать, что в компанию последователей КМ я проник самовольно, буквально с черного хода. Когда я с ним познакомился, то понял, что именно это я и делал все время, что и привело меня к успеху. Для меня КМ всегда был чем-то естественным. Я интуитивно чувствовал, как нужно правильно сделать. Теперь вы понимаете, какой подъем я испытываю при виде этой небольшой книги, где изложены по порядку все Восемь правил, которыми можно поделиться со всеми желающими, чтобы они тоже добились успеха в своих делах!»

Геше Майкл: «Я оказался где-то посередине между Ламой Кристи и Майклом Гордоном. За годы обучения в тибетском монастыре мы, конечно, успели изучить самые разные книги с секретами древней мудрости, впоследствии заложившие фундамент для «Кармического менеджмента». Но никому и в голову не пришло отдельно растолковать нам, как следует использовать эту мудрость в повседневной рутине, в реальных проектах, на службе и дома. Предполагалось, что каждый должен дойти до этого самостоятельно. И лично для меня это был долгий поиск методом проб и ошибок, но в итоге я обрел совершенно четкое видение того, что нужно делать. Оказавшись у истоков корпорации Андин Интернешнл Даймонд, я использовал подходы КМ и с нуля поднял эту компанию до уровня годовых оборотов 100 млн долларов»¹.

В конце каждой главы вы найдете особый список заданий, которые необходимо самостоятельно выполнить тому, кто желает воспользоваться помощью КМ в своей жизни. Наша задача — рассказать вам, *что* надо делать для достижения успеха, тогда как ваша задача — относиться к этому короткому списку заданий со всей серьезностью. Вот например:

Список заданий:

- Не пытайтесь читать эту книгу взахлеб, в один присест, с неким размытым представлением о том, что вроде как надо бы что-то изменить. Вместо этого именно сейчас, в эту минуту, прежде чем перевернуть эту страницу, выберите для себя какую-то конкретную задачу или проект, который станет пробным камнем в испытании для КМ. Если это испытание пройдет

¹ В 2009 году оборот компании достиг оборота 250 млн долларов. — *Примеч. ред.*

успешно, КМ естественным образом станет частью вашей жизни, так что впредь вы сможете прибегать к его принципам для достижения любых целей, больших и малых.

- Итак, нам пора начинать практику под названием «Внутренняя тишина» – это станет своеобразной разминкой перед полноценной медитацией, о которой речь пойдет позже. Для этого вам лучше всего выбраться из дома и отправиться в такое место, где вам проще всего будет успокоиться и расслабиться, посидеть и подумать. Это может быть скамейка в парке по соседству, столик в тихом кафе или даже любимое место для прогулок.

- Прихватите с собой маленький карманный блокнот и ручку. Постарайтесь добиться внутреннего спокойствия и задайте себе мысленный вопрос: что я хотел бы совершить в своей жизни сегодня, сейчас, не откладывая? Когда должна быть достигнута эта цель? И чего я *в действительности* добьюсь, когда ее достигну?

Вам необходимо сформулировать в своих мыслях абсолютно четкие ответы на эти вопросы, прежде чем запускать в действие КМ. А мы покажем, как сделать так, чтобы ваши мечты стали явью – точно так же, как когда-то воплотились в реальность наши мечты. Только теперь мечтать будете вы сами.