

ОГЛАВЛЕНИЕ

Об авторе	9
Благодарности	10
Приложение автора	11
Введение	12
Мой путь	15
Ваш путь	20
Наслаждайтесь процессом!	21
Глава 1. Назад к основам	23
Прежде чем двигаться дальше	24
С кем устанавливать контакт	25
Определение ваших способностей	27
Типы ясновидения	28
Настройка	31
Распознавание вашего уровня экстрасенсорных способностей	33
Отпустите страх	34
Боязнь сцены	35
Не бойтесь	37
Шаг назад	38
Глава 2. Экстрасенсорные символы и образы	39
Экстрасенсорные символы	39
Буквальные, метафорические и смешанные значения символов	42
Дневник символов	47
Знаки	49
Получение сообщения	52
Глава 3. Энергия и чакры	53
Защита вашей энергии	54
Почему энергия важна	57
Чакры	60
Когда чакры выходят из равновесия	64
Ауры	68
Фокусировка на энергии для пробуждения вашей силы	73
Отрицательная энергия не всегда во вред	80
Одно не работает без другого	84

Глава 4. Расширение границ своих способностей	85
Усиливаем вибрацию мыслей	85
Медитация и осознанность	88
Экстрасенсорные способности, медитация, гипноз и их взаимосвязь	91
Медитация и астральные путешествия	92
Выход за пределы своего эго	101
Глава 5. Инструменты дальнейшего развития.	106
Продвинутое методы работы с проводниками	106
Психометрия как расширение арсенала	113
Глава 6. Медиумизм	120
Как установить связь	120
Интуитивный поиск доказательств.	127
Трансфигурация в медиумизме	132
Заккрытие ваших экстрасенсорных способностей	138
Глава 7. Дары из прошлого	143
Возвращение способностей из прошлых жизней	144
Помощь от умерших близких.	150
Глава 8. Продвинутое практика с друзьями-экстрасенсами.	154
Общие интересы	154
Экстрасенсорное слово дня	156
Усиление способностей через работу в круге	158
Работа с наставником	160
Глава 9. От среднего уровня к профессиональному.	164
Не обязательно уметь все, чтобы двигаться вперед	164
Этика и обязанности.	167
Не позволяйте противоречивым ощущениям и эмоциям удерживать вас	170
Радуйтесь неудачам.	173
Победите в себе скептика	176
Бесплатные сеансы	178
Рабочий процесс	179
Глава 10. Выход на профессиональный уровень. поделитесь своим даром с миром	181
Что дальше?	181
Несколько практических советов	197
Заключение	199
Библиография	203

ОБ АВТОРЕ

Мелани Барнем (город Бетел, штат Коннектикут) — получивший международную известность автор множества книг и колоды карт «Оракул экстрасенсорных символов». Медиум, экстрасенс, интуитивный консультант, инструктор по личностному росту и гипнотизер, занимается профессиональной практикой более 20 лет. Барнем работает с клиентами как в своей стране, так и за рубежом и с удовольствием помогает другим экстрасенсам на мастер-классах и семинарах.

БЛАГОДАРНОСТИ

Как я могу писать книгу, не выразив благодарность всем, кто боролся за развитие экстрасенсорных способностей? Ведь я не первая и не последняя, кто помогает передавать необходимые знания нуждающимся.

Выражаю огромную благодарность и уважение всем своим учителям, а также экстрасенсам и авторам, оказавшим помощь. Без вас я никогда бы не приобрела тот опыт, которым делюсь на страницах этой книги.

И кстати, об опыте: читатели, рассказавшие свои истории, заслуживают миллион благодарностей! Они помогли внести свет и вдохнуть жизнь во многие главы. Другьям и клиентам, кто поделился своими историями в других книгах и продолжил этот путь, — огромное спасибо! Спасибо, что помогли остальным понять свои истории, проявить интуицию и осознать страхи.

Спасибо сестре, которая однажды взяла меня за руку и сказала: «То, что ты делаешь — восхитительно! Напиши об этом книгу». Спасибо, Тэмми! Адам, спасибо за то, что веришь в меня почти так же, как я верю в тебя. Однажды ты обязательно станешь автором бестселлера!

Спасибо друзьям и близким, которые вдохновляют меня и не дают остаться без любви, а иногда без кофе с печеньем.

И наконец, спасибо Анжеле Уикс — мы никогда не встречались лично, но, кажется, она знает меня очень хорошо. Анжела предложила расширить и дополнить книгу, даже не догадываясь о том, что я сама хотела это сделать! Экстрасенс с большой буквы и потрясающий редактор, еще раз спасибо тебе!

И особая благодарность всем, кто решил прочесть эту книгу, — надеюсь, она вам понравится!

ПРИМЕЧАНИЕ АВТОРА

Все практики и техники, описанные в этой книге, — не альтернатива профессиональной медицинской помощи. Книга не предназначена для того, чтобы ставить диагноз, назначать препарат или лечение какого-либо заболевания, травмы, патологии или душевного расстройства.

Автор и издательство не несут ответственности за ущерб, полученный в результате следования примерам из книги. В случае возникновения любых симптомов проконсультируйтесь со своим врачом для установления диагноза.

Все истории, описанные в книге, основаны на реальных событиях. Большинство имен и некоторые обстоятельства изменены с целью сохранения инкогнито.

ВВЕДЕНИЕ

Интуиция есть у каждого из нас. Вы уже прошли определенный путь, используя интуицию, пусть даже изредка. Теперь вы готовы перейти на следующий уровень и полностью настроиться на экстрасенсорные каналы. Основы уже наверняка изучены, и вы ищете чего-то большего. Если нет, не беспокойтесь! Мы обязательно пройдемся по базовым моментам, чтобы уверенно двигаться дальше. В любом случае вы сами знаете, на что способны, а вселенная поможет всем необходимым. Вероятно, вы чувствуете, что застряли на одном месте, хоть и готовы расти. Теперь у вас есть возможность продвигаться дальше. Быть экстрасенсом — вполне нормально и естественно, это ваше неотъемлемое право, такая же обычная вещь, как дыхание. Это наследство, которым одарены все мы, хоть и не пользуемся им так часто, как следовало бы. Может быть, это не всегда очевидно, ведь в какой-то период жизни вам приходилось подавлять свой дар. Возможно, вы действительно открыли в себе экстрасенсорные способности или как минимум сильную интуицию. Теперь вы готовы развиваться и узнать, что значит быть экстрасенсом, задействовав все свои навыки.

У вас никогда не было ощущения, что вам чего-то не хватает? Словно нужно что-то сделать, но совсем непонятно, что именно? У меня такое случается. Это чувство глохнет изнутри, не давая сконцентрироваться на делах. Вы чувствуете, что что-то не так, а внутри — пустота. Как будто вы живете, погружившись под воду. Это призыв к действию — один из способов, при помощи которых дух просит прислушаться к своей интуиции. Это чувство может вне-

запно одолеть как новичка, так и опытного эксперта. Оно будет сопровождать вас, пока сигнал не будет распознан.

Признание готовности — первый шаг. Пройдя стадию простого любопытства, ваш дух будет знать, что делать дальше, и подталкивать к открытию экстрасенсорного дара. Для расширения понимания экстрасенсорики необходимо выйти за пределы уже изведенного. Ощущение, что мир вокруг — не только то, что можно увидеть и потрогать, — первая пройденная ступень. Экстрасенсорные способности теперь нечто большее, чем временный интерес. И задача сейчас — сделать эту незримую реальность частью повседневной жизни.

Возможно, вы жили с чувством неудовлетворенности или постоянным желанием большего. Это можно объяснить тем, что ваш экстрасенсорный потенциал еще не раскрыт. Вы уже обращаетесь к интуиции, но все равно ощущаете себя потерянными. Это вполне нормальное чувство. Вы двигаетесь в верном направлении, переступаете границы изведенного и физически ощущаете тягу к экстрасенсорным способностям. Не исключено, что, решив исследовать свой дар, вы обнаружите силу интуиции. Вы готовы расшифровать тонкие вибрации, используя свой дар. Интерпретируя потоки энергии вокруг, вы испытываете радость — то самое чувство, что все время было на задворках сознания и не давало вам покоя.

Теперь же не стоит торопиться. Наслаждайтесь процессом развития дара, доверяйте ему и не пытайтесь подгонять. Не важно, новичок вы или профессионал, — не ускоряйте развитие насильно, это лишь приведет к дискомфорту. Терпение и возведение прочной основы для работы позволят продвинуться дальше. Как бы нам ни хотелось немедленно овладеть новыми способностями, обычно они требуют определенной практики. Мы можем расширить познания, установив контакт с собственной душой и подняв на поверхность все, чем обладаем. Но

так или иначе для развития и роста потребуется время и работа над собой.

Не забывайте о том, сколько уже знаете! Вы проделали долгий путь и прошли через многое, раскрывая свой дар. Относитесь с уважением к экстрасенсорному интеллекту и мудрости, которые приобрели. Помните о своей исключительности и о том, что можете привнести в мир еще больше. Пронесите с собой все, что изучили и опробовали на практике, но сделайте это с открытым сердцем. Оставьте место для новых знаний и способов использования экстрасенсорных способностей. Не закрывайтесь только потому, что чувствуете уязвимость или что-то выглядит знакомым. Именно любовь к самому процессу обучения поможет подняться на следующую ступень в развитии. Время исполнить высшее предназначение пришло, пора сделать первый шаг в больший мир.

На каждой стадии развития экстрасенсорных способностей вы вольны выбирать: двигаться дальше к продвинутым техникам или остановиться и отдохнуть, дав себе шанс переварить, усвоить изученное и понять, на какой ступени метафизической жизни вы находитесь.

Потенциал развития никуда не исчезнет, и следующий шаг никогда не перечеркнет то, чему вы уже научились. Когда я провожу сеансы с клиентами, всегда сообщаю о максимальном потенциале, который увидела в них. Они всегда сами делают выбор, который и будет влиять на результат. Я раскрываю им оптимальный и возможный итог ситуации, что помогает принять собственные решения, которые приведут к желаемому.

Решения, которые вы будете принимать, продвигаясь вперед, будут пополнять копилку знаний или же позволят отдохнуть от обучения. Так или иначе, все изученное останется с вами навсегда. Вы в любой момент можете продолжить анализировать полученную информацию и, что более важно, воспользоваться ей, когда будете готовы.

Мои путь

В юности мы не сразу можем решить, кем будем, когда вырастем, или же меняем свой выбор раз 20 еще до того, как станем подростками. Зачастую в детстве мы видим себя учителями, врачами, путешественниками, пожарными, актерами и родителями. Стать экстрасенсом — не то, к чему мы обычно стремимся, хотя определенные события в раннем возрасте могут серьезно повлиять на развитие интуиции. Но в основном большинство из нас не может похвастаться глубоким пониманием метафизического мира¹ до тех пор, пока не начнет изучать его, утоляя жажду познать неизведанное.

Я начала свою карьеру бухгалтером и вскоре стала главным бухгалтером в одной компании. Эта профессия задействует исключительно левое полушарие мозга — рациональная, логическая, аналитическая и, осмелюсь сказать, немного скучная. (Ничего не имею против бухгалтеров!) Я никогда не чувствовала себя реализовавшейся, мне словно постоянно чего-то не хватало. Мой мозг требовал сложных и интересных задач, а метафизическая, артистическая, интуитивная и креативная части моей натуры — развития. В период работы главным бухгалтером мы заказали у одной фирмы тестирование личностных характеристик и способностей для всех наших сотрудников на управляющих должностях. Результаты моего теста выглядели как ограненный бриллиант. Оказалось, что оба мои полушария развиты в равной степени, и работа мозга идеально сбалансирована: я могу видеть как мелкие детали, так и общую картину. Это, как выяснилось,

¹ Метафизика изучает природу и деятельность сознания, ставит вопросы предопределенности бытия и свободы воли. В понимании автора это слово обозначает духовную, внефизическую реальность. — *Здесь и далее примеч. ред.*

встречается весьма редко — большинство людей имеют явный уклон в ту или иную сторону. Этот тест помог осознать глубину своей личности и то, чего мне не хватает для ощущения полноценности.

Будучи подростком, я никогда не подумала бы, что стану профессиональным экстрасенсом, гипнотизером и писателем. Не перестаю удивляться тому, насколько наш мир невероятен, сколько всего еще скрыто от глаз.

В начале пути около 20 лет назад я решила, что должна узнать об экстрасенсорных способностях все возможное. С рождения я знала, что обладаю сильной интуицией, но однажды мне «сказали», что я «должна заняться этой работой немедленно!». Я стояла в гостиной, услышав эти слова, и это было похоже на удар по голове. Будучи рациональным и логичным человеком, я не могла просто уйти во все это и резко поменять свою жизнь. Мне нужно было разузнать, каково это — быть экстрасенсом и какие последствия это за собой влечет. И я начала впитывать всю возможную информацию, уже тогда понимая, что буду работать экстрасенсом и помогать другим людям раскрывать в себе этот дар.

Одни люди с малых лет могут говорить с усопшими, у других эта способность пробуждается после некоего критического момента. Некоторые же (в том числе и я) открывают в себе дар совершенно неожиданно. Вне зависимости от того, как вы обнаружили свои способности, их всегда можно отточить практикой. Получив тот метафизический удар по голове, я поняла, что пришел мой черед развивать интуицию. Начав брать уроки у более опытных экстрасенсов и медиумов, на занятиях я обнаружила, что очень хорошо справляюсь, что это и есть мое призвание.

Я стала предлагать бесплатные сеансы, но вскоре доросла до личного офиса и профессионального консультирования. Я поняла, что серьезно продвинулась в работе и должна делиться своим даром на сеансах и курсах. Я стала сертифицированным гипнотизером, рефлексологом¹ и мастером рэйки² — я с удовольствием училась новому и хотела расширить спектр своих холистических³ услуг.

Я обнаружила, что чем чаще настраиваюсь на контакт, тем он лучше. Это стало естественным состоянием, и порой я ловлю себя на мысли, что непроизвольно выдаю информацию, полученную с той стороны. Не так давно я работала в закусочной для футбольной команды старшей школы со своей подругой Пэтти. Она рассказала о медиуме, с которым собиралась встретиться, и призналась, что верит в экстрасенсорные способности, но всегда остается скептиком, добавив при этом, что обожает предсказания. Во время разговора у меня внезапно появилось ощущение зимы и снежинок в воздухе, хотя это был теплый день ранней осени. Передо мной тут же предстал образ Пэтти, катающейся на лыжах.

— Ты катаешься на лыжах? — спросила я ее.

Она ответила со странным выражением лица:

— Нет.

— Хм... Кто этот человек на букву «М»? Майкл или Мэтью... Я вижу тебя катающейся на лыжах с группой друзей, — происходило нечто важное.

— Не знаю, я не катаюсь на лыжах, — ответила она, все еще несколько обескураженная.

¹ Одно из направлений альтернативной медицины, родственное акупунктуре.

² Вид нетрадиционной медицины, в котором используется техника исцеления путем прикасания ладонями.

³ Согласно холистической концепции человека следует рассматривать как единство внешнего и внутреннего, физических чувств и духовных потребностей, которое не сводится к сумме своих частей.

— Чувствую, это произошло очень давно. Теперь передо мной окровавленные рукавицы. Произошла какая-то трагедия, и ты с тех пор никогда о ней не упоминала. Странный трагический случай. Ты уверена, что никогда не каталась на лыжах? Информация об имени на букву «М» продолжает приходить, и этот молодой человек сейчас здесь.

В другой ситуации я не стала бы настаивать, но сейчас прекрасно понимала, насколько Пэтти может быть интересен сеанс. К тому же я была уверена, что человек с именем на букву «М» появился именно ради нее.

— О боже! Я никогда никому не рассказывала эту историю. Никто не знает, я никогда ни с кем ею не делилась. Как ты обо всем этом узнала?

— Мне известно, что человек с именем на букву «М» здесь и говорит, что ты сделала все возможное, и он это ценит. Он уверяет, что все в порядке. Это лишь доказательство его присутствия здесь. Ты расскажешь, что произошло? — спросила я с любопытством.

— Когда я еще была подростком, мы с классом отправились в поездку в горы кататься на лыжах. Я была с группой девочек, когда увидела, как парень из другой школы потерял контроль на спуске. Он врезался в одну из опор горнолыжного подъемника неподалеку от нас. Мы пытались помочь, но он был в тяжелом состоянии. Помню свои новенькие шерстяные рукавицы все в крови. Поверить не могу, что ты увидела эту деталь. И да, его звали Мэтью — понятия не имею, как ты это выяснила. Зачем он пришел ко мне через тебя? Это ведь было так давно. Я просто в шоке, — сказала она, абсолютно сбитая с толку.

— Мэтью просто хочет, чтобы ты знала: он рядом и ценит твои попытки его спасти. Он знает, что ты следила, как он спускался с горы. Еще он говорит, что заметил, как я установила контакт с твоей энергией, — сказала я.

Мы обсудили этот случай и поняли, что Мэтью специально посетил нас. Это было невероятно — то, что Мэтью неожиданно решил связаться с Пэтти. Но дальнейшее развитие событий оказалось еще более удивительным. Где-то неделю спустя Пэтти написала мне:

«Итак, я никогда не рассказывала никому в семье об этой трагедии (мой муж знал, но мы не вспоминали этот случай более 25 лет). Я также никому не рассказала о том, что с нами произошло на прошлой неделе. Люси, моя дочь, проснувшись этим утром, сказала, что видела самый яркий сон в своей жизни. По ее словам, все было как в реальности, и когда она начала пересказывать этот сон, у меня подкосились ноги. Ей приснился тот самый день, наше катание на лыжах, и тот парень, и кровь на рукавичках и одежде, и то, как мы не могли дожидаться помощи. И то, как его уложили в сани, прицепленные к снегоходу, обернув покрывалом, и то, как мы вернулись в наш домик, все в крови, сидели и звонили в скорую. Черт возьми, как это возможно? Я готова проспать целый день — настолько я физически, умственно и эмоционально истощена!»

Я сказала Пэтти, что Мэтью лишь дал ей знать, что он рядом. Также я слышала, как Мэтью сказал ей: «Спасибо, спасибо, спасибо, спасибо». Она ответила, что в этом есть смысл, поскольку в их группе было четыре девушки. Мэтью нашел способ связаться с Пэтти, оповестить ее о своем появлении и поблагодарить. Я ощущала его присутствие на протяжении всей прошедшей недели — периодически он напоминал о себе во время других моих сеансов. Думаю, Мэтью просто был рад тому, что нашел способ выйти на связь.

Я регулярно провожу сеансы для людей по всему миру и обучаю как индивидуально, так и в группах, на мастер-классах и посредством книг. Это мой путь, пройденный от новичка до профессионала.

Ваш путь

Все мы разные. У каждого свой образ жизни, любимые блюда и развлечения. Тем не менее все вы решили шагнуть за пределы обыденного. Закономерен вопрос: почему вы читаете эту книгу? Что надеетесь почерпнуть из нее? Как развитие экстрасенсорных способностей выше начального уровня может помочь вам? На эти вопросы вы можете начать отвечать прямо сейчас.

Скорее всего, вы обнаружили, что обладаете врожденным талантом к экстрасенсорным способностям либо чрезвычайно любопытны и хотите поднять его на следующий уровень. Развитие дара за пределы ранее возможного дает ощущение силы. В первую очередь нужно ослабить контроль разума и логики над духовным «Я» и позволить этой части себя расцвести. Получив власть над своими экстрасенсорными способностями, вы увидите, как жизнь заиграет новыми красками.

На страницах этой книги вы найдете всевозможные техники, которые сделают вас более уверенными в своих дарованиях. Используя в качестве примеров реальные случаи на сеансах с клиентами, а также их отзывы и обратную связь, вы легко сможете понять, как двигаться дальше. Предлагаемые упражнения подготовят вас к укреплению связей с вашим метафизическим «Я». Некоторые люди сочтут полезным предварительно записать упражнения на аудио, чтобы слушать инструкции, закрыв глаза.

В главах 1–3 вы ознакомитесь с некоторыми основными понятиями — возможно, вы уже имели с ними дело раньше. Рассматривайте их как фундамент, отправную точку, содержащую новые или более глубокие концепции, а также различные варианты дальнейшего развития. Кроме того, начало книги станет отличным способом выяснить, что именно вы уже знаете, а над чем стоит поработать, прежде чем двигаться дальше. В главе 4 по-

работаем непосредственно над усилением экстрасенсорных способностей, ознакомимся с метафизическими понятиями и практиками. В главе 5, собственно, начинается фаза «Продвинутый уровень», знакомящая со многими идеями, мыслями и концепциями, которые помогут посмотреть на свой дар с другой точки зрения. Будьте готовы погрузиться в обучение и высвободить свою силу!

Независимо от того, на какой стадии своего экстрасенсорного пути вы находитесь, ваш дар будет развиваться, пока вы двигаетесь по книге. Вы лучше поймете работу энергии в эфирном теле¹, научитесь устанавливать связь с вселенной и близкими людьми на другой стороне. В главе 6 вы узнаете, как превращение в медиума может стать дополнительным преимуществом для расширения экстрасенсорных способностей. Выход за пределы физического тела позволит вам отправиться в путешествие по предыдущим жизням и посетить другие места в настоящем. Это поможет усилить и углубить дарования. Вы научитесь отчетливее распознавать символические послания, установите более прочный контакт с собственной интуицией и станете эффективнее общаться с другой стороной. Возможно, вам захочется поделиться своими навыками: в главе 10 описаны различные способы, как это сделать. Впереди вас ждет огромное количество новых знаний, которые помогут двигаться на более высокие уровни.

Наслаждайтесь процессом!

Есть много способов запомнить путешествие по этой книге, один из лучших — ведение дневника. Запись уникального опыта поможет в процессе развития экстрасен-

¹ Название тонкого, или энергетического, тела. Считается, что оно находится в непосредственном контакте с физическим телом и соединяет его с высшими, нефизическими телами.

сорных способностей. На каждое упражнение у вас будут свои ответы и результаты. Прежде чем приступать к очередной практике, откройте дневник на новой странице и приготовьте ручку для записи наблюдений и реакций. Обязательно запишите номер главы и упражнения. Так вы всегда можете вернуться назад, просмотреть и сравнить изначальные результаты с новыми, если решите что-то повторить. Это также дает возможность отчетливо наблюдать свой прогресс.

Вы наверняка слышали о принципе «Если и братья за что-то, то делать это как следует». Я перефразирую его и скажу, что не стоит двигаться дальше в экстрасенсорном развитии, если это не приносит удовлетворения. Когда вы действительно в чем-то хороши, то обычно занимаетесь этим с удовольствием. То же самое относится и к экстрасенсорным способностям.

Если чувствуете, что действительно подключаетесь к своему дару и преуспеваете в развитии, то, скорее всего, захотите продолжить. Любовь к своим способностям также означает и любовь к процессу обучения. Иногда вы сможете лучше понимать информацию интуитивно, а иногда — нет, и это совершенно естественно! Не позволяйте возможным неудачам и замешательству лишать вас радости, которую приносит любимое дело. Вы также можете почувствовать неуверенность. Это нормально — отмахнитесь от этого чувства и откройте путь новым возможностям. Помните: нужно наслаждаться процессом!

Если работа с экстрасенсорными способностями никогда не приносила вам удовольствия, стоит сделать шаг назад и подумать, действительно ли это ваше. Непростые ситуации полезны во многих отношениях, но развитие своего дара не должно превращаться в скучную обязанность.

Глава 1

НАЗАД К ОСНОВАМ

Выход за пределы начального уровня — это углубление осознанности и способностей, которыми вы уже обладаете. Развитие дара не требует каких-то секретных знаний, вступления в закрытые клубы или использования сложных слов, придающих большей важности. Зная все это, мы все можем двигаться вперед и делиться опытом выхода за рамки своего начального потенциала.

Я всегда говорю людям, что каждый может сыграть ноту на пианино, но не каждый может стать Бетховеном. Это же верно и для экстрасенсорных способностей.

Учащиеся не будут развиваться одинаково и не станут использовать дар одним и тем же способом. Тем не менее начало у всех общее — та самая нота. Чтобы вывести способности за пределы начального уровня и стать более искусным во всем, что касается метафизического мира, мы должны вернуться к основам. И конечно же, трудиться усерднее, чаще практиковать, жаждать знаний и развивать интуицию.

Прежде чем двигаться дальше

Нет никакой особой магии или специальных навыков, которые необходимы для усиления способностей. Возвращение к основам вовсе не означает, что нужно начинать с нуля. Это лишь способ укрепить связи и развить потенциально безграничные экстрасенсорные таланты. Хотя нет никакого волшебного выключателя, способного моментально привести эти таланты в действие, практика усилит ваши дарования. Волшебство состоит в том, чтобы понимать, как они работают, — в этом и есть суть метафизического интеллекта. Гордон Смит, практикующий медиум, учитель и писатель, утверждает: «Какими бы обширными ни казались ваши познания и как далеко бы вы ни прошли по пути духовного развития, всегда можно открыть для себя нечто новое, вспомнив начало этого пути»¹.

Формулы, по которой можно рассчитать силу экстрасенсорных способностей, не существует. По правде говоря, нет даже шкалы измерений, которую можно было бы для этого применить, нет установленных правил. Некоторые люди более глубоко связаны с метафизическим миром, чем другие. Но сравнивать тех, кто находится на одном уровне, практически невозможно. Возьмем, к примеру, математику. Вы не перейдете к продвинутым вычислениям, пока не научитесь складывать $2 + 2$. Но как только освоите основы сложения, сможете преуспеть в геометрии, тогда как кому-то другому проще будет даваться алгебра. Вы, к примеру, можете успешно настраиваться на прошлое клиента, тогда как ваш друг окажется сильнее в предчувствии будущего.

¹ Смит Гордон. Интуитивное обучение: полный курс по медиумизму.

Однако, как и в случае с математикой, необходимо понимать общие правила в установлении духовного контакта, прежде чем двигаться дальше. Если вы читаете эту книгу, то как минимум обладаете базовым интуитивным пониманием или определенным интересом к другой стороне мира. Вы непременно почерпнете что-то новое, если уже владеете какими-либо экстрасенсорными техниками. И хотя некоторые упражнения могут показаться элементарными, ключ к совершенствованию с их помощью находится в ваших руках.

С кем устанавливать контакт

Способов установить контакт и добыть информацию с помощью экстрасенсорного дара — великое множество. Возможно, вы уже имеете доступ к другой стороне, используя некоторые из них. Но знаете ли вы, откуда именно приходят сообщения? Многие люди не имеют ни малейшего представления, с кем они в действительности «говорят». Они просто знают, что получают необходимую информацию. Как правило, ничего страшного в этом нет, но вам наверняка захочется удостовериться, что вы не контактируете с чем-то опасным. Знание о том, кто делится информацией, позволит усилить способности и развить свой дар.

Зачастую мы чувствуем присутствие близких людей рядом и потому предполагаем, что на контакт выходят они. Иногда так оно и есть. Но чаще общаются ваши духипроводники или даже сами ангелы. Они сопровождают вас долгое время, возможно, даже на протяжении нескольких жизней, чтобы помогать. У каждого из нас множество проводников, готовых откликнуться на просьбу о помощи.

Все виды помощников обладают набором особенностей, о которых стоит помнить. Ушедшие из мира доро-

гие вам люди — это знакомые, члены семьи, как жившие несколько поколений назад, так и близкие родственники, друзья. Чтобы считаться близкими людьми, не обязательно быть кровными родственниками. Они могут оказаться родней со стороны супругов или приемными детьми. Духами-проводниками могут стать дальние родственники из предыдущих поколений, с которыми вы никогда не были знакомы, или просто люди, готовые помочь. Ангелы, в отличие от духов-проводников, никогда не ходили по земле.

Итак, теперь, когда вы знаете, кто может выйти на контакт, поговорим о том, что они могут сделать для вас. Покойные близкие были людьми и многое о вас знают. Они прошли через те же трудности, что и мы, испытали те же радости. Кроме того, они сохранили многие характерные черты, которыми обладали еще при жизни. Благодаря этому они идеальные помощники в повседневности. Однако стоит просить их о помощи в том, в чем они были сильны, когда еще были с нами. Например, я бы не стала просить о помощи в спорте кого-то, кто при жизни был ужасно неуклюжим и никогда спортом не занимался, но я бы попросила того, кто был атлетом. Моя мама была потрясающей медсестрой и врачом, но совершенно не умела обращаться с деньгами. Поэтому я постоянно прошу ее о помощи с исцелением, но ни за что не стану просить о содействии в финансовых делах!

Духи-проводники несколько отличаются от ушедших близких. Существуют обычные духи-проводники, готовые оказать помощь во всевозможных повседневных делах. Но есть и особые проводники, которые могут содействовать чему угодно. Мы можем попросить проводника-атлета помочь победить в спортивном соревновании, проводника-ученого — написать тест в школе, а когда нужно хорошо провести время, можно обратиться к проводнику радости и веселья.