

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	9
----------------	---

ЧАСТЬ I. ОСНОВЫ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ИЩЕЛЕНИЯ	11
---	----

ГЛАВА 1. ЧАКРЫ	13
----------------------	----

ГЛАВА 2. АУРЫ	27
---------------------	----

ГЛАВА 3. КРИСТАЛЛЫ	41
--------------------------	----

ЧАСТЬ II. ПОГРУЖЕНИЕ В ПРЕДСКАЗАНИЯ	59
--	----

ГЛАВА 4. КАРТЫ ТАРО	61
---------------------------	----

ГЛАВА 5. АСТРОЛОГИЯ	89
---------------------------	----

ГЛАВА 6. ХИРОМАНТИЯ	107
---------------------------	-----

ЧАСТЬ III. ЗНАКОМСТВО С КОЛДОВСКИМИ ЗНАКАМИ И ДУХАМИ	119
--	-----

ГЛАВА 7. СИГИЛЫ И ТАЛИСМАНЫ	121
-----------------------------------	-----

ГЛАВА 8. ТОЛКОВАНИЕ СНОВ	129
--------------------------------	-----

ГЛАВА 9. ДУХИ-НАСТАВНИКИ	141
--------------------------------	-----



ЧАСТЬ IV. МАГИЯ РАСТЕНИЙ, ЗЕЛЬЯ И ЗАКЛИНАНИЯ.....	153
ГЛАВА 10. МАГИЯ ТРАВ	155
ГЛАВА 11. ЦЕЛЕБНЫЕ СРЕДСТВА ИЗ ТРАВ	175
ГЛАВА 12. ЗАКЛИНАНИЯ	189
ВПЕРЕД ЗА ВОЛШЕБСТВОМ.....	219
БЛАГОДАРНОСТИ.....	221
ОБ АВТОРЕ	222





ВВЕДЕНИЕ

Здравствуй, мой друг! Меня зовут Мэгги. Для меня большая честь пригласить тебя в мир практической магии и стать наставником в твоих первых шагах знакомства с колдовством.

Я не всегда была ведьмой. Я выросла в духовной христианской церкви, которая приветствовала многообразие и ценила вопросы. Я узнала, что существует некая сила, которая объединяет всех нас, но некоторые мои убеждения с трудом вписывались в то, чему учило христианство.

Природный мир представлял для меня гораздо больший интерес, чем церковь, а ритмы природы, отмеченные Солнцем, Луной и звездами, лучше сочетались с моими представлениями о мире и Вселенной. Я с головой окунулась в науку природы через изучение экологии, уделяя особое внимание процессу восстановления. Интерес привел меня к изучению целебных растений и этноботанике — науке, изучающей взаимодействия человека с растениями.

Я начала изучать колдовство и называть себя ведьмой после выпуска из колледжа, и вскоре я осознала, что всю свою жизнь пользовалась магией. Каждый день мы используем магию, с каждой мыслью, словом и действием.

Все потому, что магия — это дело практики. Когда я начала заниматься волшебством, я сделала осознанный выбор стать *ведьмой* и развивать *искусство магии*, чтобы воплотить свои мечты в реальность. У любого искусства есть инструменты и способы достижения желаемого результата, но поразительная особенность колдовства в том, что в нем самую важную роль играет сама ведьма.

Каждый раз, когда осознанно думаете, говорите или действуете, вы привносите магию в свою повседневную жизнь. Забота о себе или растениях, детях или домашних питомцах — это магия. Приготовление еды с любовью и щедростью — это магия. Уборка любимого дома — это магия. Гореть любимым делом — это магия.

Когда я поняла, что волшебство таится в простой жизни, мой мир перевернулся, и я надеюсь, что с вами произойдет то же самое.

Эта книга — пособие по практической магии, написанное специально для начинающих ведьм и для тех, кому любопытно узнать об осознанном колдовстве. Вы узнаете о многих магических инструментах и техниках, элементах, а также научитесь применять их в повседневной жизни: дома, на работе, в любви и многом другом.

Я считаю, магия не должна быть сложной, и я настойчиво твержу своим подопечным, что экспериментировать не только можно, но и нужно, чтобы найти то, что лучше подойдет для каждого.

Книга разделена на четыре части: первая посвящена основам *энергетического исцеления*, вторая — *погружению в предсказания*, третья — *знакомству со знаками и духами*, а четвертая — *простым целебным средствам, рецептам и заклинаниям*. В каждой части содержится три главы. Вы вольны читать книгу как вам удобно — от корки до корки или перейти сразу на интересующую тему. Чакры, аура, сновидения, духи, заклинания или травы — в этой книге вы найдете много полезного!



ЧАСТЬ I

ОСНОВЫ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ИСЦЕЛЕНИЯ

Ведьмы способны управлять личной и природной энергиями, чтобы воплотить в реальность свои магические намерения. Один из скорейших способов научиться влиять на энергию и осуществлять желаемое — это понять, как энергия течет по вашему физическому и духовному телу. Понимание того, как течет энергия, поможет вам стать как лучшим волшебником, так и лучшим человеком.

В главе 1 вы узнаете об энергетических точках, или чакрах, которые проходят вдоль позвоночника, и как они влияют на физическое, эмоциональное и духовное состояния. В главе 2 вы научитесь использовать кристаллы для исцеления и уравнивания энергии, проходящей сквозь тело и наполняющей вас магией. Затем, в главе 3, вы узнаете о семи слоях вашего энергетического поля, известного как аура, и что говорит его цвет о состоянии вашей энергии.



Глава 1

ЧАКРЫ

У ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА ЕСТЬ СЕМЬ ЧАКР, ИЛИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ТОЧЕК, которые накладываются на физическое тело и соответствуют семи основным нервным узлам вдоль позвоночника.

Чакра с санскрита переводится как «колесо», потому что чакры часто представляются как вращающиеся вихри энергии. Чакры вибрируют на разных частотах, которые соответствуют определенному цвету, а также эмоциям и физическим системам.

Система чакр является восточной философией, зародившейся в Индии примерно в 1600–500 гг. до н.э. Знания об этой энергетической системе были записаны в старейших индийских рукописях, называемых Ведами. Люди уравнивают чакры уже на протяжении тысячелетий, чтобы чувствовать себя более заземленными, включенными и духовными.

О чакрах узнали на западе в 1900 г. Доступность западной адаптации находит отклик у многих интересующихся. Со временем систему чакр внедрили в свою практику и ведьмы.

В этой главе вы узнаете техники уравнивания семи основных чакр. Это знание поможет понять, какую энергетическую точку задействовать, чтобы успешно воплотить цель вашей магии.



МУЛАДХАРА: Безопасность

«У меня есть право на базовые потребности. Я знаю, что мои базовые потребности будут удовлетворены. Я всегда чувствую, что я в безопасности и что меня ценят».

Муладхара, обычно называемая корневой чакрой или базовой чакрой, является первой чакрой, о которой мы узнаем, потому что забота о своих основных человеческих потребностях — главный приоритет в магии. Слово «*муладхара*» на санскрите означает «корень и основа существования».

Корневая чакра расположена у основания позвоночника и ассоциируется с красным цветом. Это касается как вашего физического благополучия, так и чувства безопасности и стабильности в целом.

Когда энергия свободно течет в этой чакре, мы чувствуем себя здоровыми, процветающими, заземленными, мы ощущаем себя в комфорте и в безопасности, мы счастливы и довольны своим телом, профессией и жизнью. Когда эта чакра блокируется, мы чувствуем неудовлетворенность своими основными потребностями — жилье, еда и физическая безопасность, а также потребность в друзьях и семье.

Один из способов открыть эту чакру — практика заземления. Примите удобную позу сидя, сделайте глубокий вдох и закройте глаза. Представьте, как ваш позвоночник уходит корнями в Землю и обменивает негативную энергию на светлую из Земли.

- **Кристаллы:** гелиотроп, обсидиан, красная яшма, раухтопаз, турмалин
- **Травы:** базилик, кедр, мирра, пачули, белая пихта



СВАДХИСТХАНА: Страсть

«Я чувствую себя насыщенным, так как я занимаюсь любимым делом, я знаю, как достичь желаемого».

Сакральная чакра ассоциируется с оранжевым цветом. Она называется *Свадхистхана*, что на санскрите означает «собственное место», и описывает ощущение, что у вас есть место в мире. Сакральная чакра связана с изобилием, творчеством и сексуальностью из-за ее близости к репродуктивным органам. Это дает энергию для новых идей и проектов, а также вдохновение в искусстве. Чакра также может вдохнуть новую жизнь и в существующие проекты.

Когда энергия свободно проходит через *Свадхистхану*, мы творчески выражаем себя, получаем удовольствие от жизни и выстраиваем здоровые границы. Если мы склонны подавлять эмоции и желания, то это может говорить о блокировке сакральной чакры.

Чтобы уравновесить *Свадхистхану*, включите любимую музыку и свободно двигайтесь в такт. Не думайте о том, как выглядите со стороны. Отключите разум и просто двигайтесь как вам хочется. Можно сделать растяжку, встряхнуть руками и ногами или просто потанцевать.

- **Кристаллы:** сердолик, цитрин, огненный опал, авантюрин, оранжевый кальцит
- **Травы:** черный перец, корица, кипарис, апельсин, мандарин



МАНИПУРА: Личная сила

«Я открыт для всей своей силы. Жизнь, которую я хочу воплотить, в моих руках».

Чакра солнечного сплетения, *Манипура*, переводится с санскрита как «блестящий драгоценный камень». Эта чакра представляет нашу личность, а также личную силу и является источником принятых решений и ответственности. Она связана с нашей магией и способностью определять намерения, с амбициями, уверенностью и силой воли.

Желтая чакра, расположенная в центре спины, помогает задействовать наши сильные стороны, наполняет энергией и контролирует самооценку и уверенность.

Когда *Манипура* выходит из равновесия, мы чувствуем незащищенность и теряем связь с красотой и огнем внутри нас. Однако когда чакра уравновешена, мы ответственны и надежны, но в то же время сохраняем игривый нрав. У нас развита здоровая самооценка и чувство юмора, теплый характер и уверенность в принятии решений. Сосредоточение энергии сбалансирует третью чакру. Примите удобное положение сидя, закройте глаза и глубоко вдохните, чтобы успокоить разум и тело. Визуализируйте себя в центре Вселенной со звездами и планетами, вращающимися вокруг вас. С каждым вздохом притягивайте их к себе, как будто вы обладаете силой гравитации. Представьте, что вы поглощаете планеты и звезды своим энергетическим центром, насыщаясь их силой.

- **Кристаллы:** янтарь, цитрин, гелиолит, тигровый глаз, желтый кальцит
- **Травы:** бергамот, фенхель, имбирь, грейпфрут, ягоды можжевельника



АНАХАТА: ЛЮБОВЬ

«Я люблю свободно и чувствую себя любимым.
Я знаю, что любовь всегда окружает меня».

Сердечная чакра, связанная с зеленым цветом и располагающаяся между лопатками, является эмоциональным центром нашего тела. Она образует мост между физическими (корневой, сакральной и солнечного сплетения) и духовными чакрами (горловая, лобная и теменная).

Эта энергетическая точка связана со всеми видами любви и отношений, способностью к чуткости и развитию.

Анахата на санскрите означает «непобежденный», «невредимый» или «непревзойденный». Эти значения намекают на тот факт, что эта чакра может быть источником вдохновения или глубокой боли, в зависимости от того, как течет через нее энергия. Чем более уравновешена сердечная чакра, тем точнее мы распознаем магию вокруг себя. Мы можем выстраивать искренние отношения и глубже понимаем природу.

Поскольку эта чакра связана с тем, как мы относимся к другим, то она открывает чувства уязвимости и интимности. Когда состояние сердечной чакры нарушено, то мы можем стать ревнивыми, зависимыми и агрессивными. Также в отношениях может прослеживаться роль жертвы или могут возникнуть трудности с прощением других и себя.

Сбалансировать *Анахату* поможет следующее упражнение — составьте список людей, событий и привычек,

которые вас расстраивают, все, за что вы хотите попросить прощения и что хотите простить себе сами. Произнесите свое намерение освободиться от этого груза, а затем сожгите список в огне.

- **Кристаллы:** хризоколла, гранат, зеленый авантюрин, моховой агат, розовый кварц

- **Травы:** эвкалипт, лайм, мята, роза, иланг-иланг





ВИШУДХА: Общение

*«Я изящно передаю правду,
и я всегда говорю искренне».*

Горловая чакра, связанная с синим цветом, является центром связи в нашем теле. Неудивительно, что *Вишудха* располагается в нашем физическом горле. На санскрите *Вишудха* означает «очищение». Это значение отражает важность чистого и искреннего общения для выражения правды.

Общение включает в себя разговор, слушание и наблюдение. Общение может осуществляться посредством письма, тона, интонации и языка тела. Слова, намерение и значение играют важную роль в колдовстве, и поэтому наша горловая чакра — важный энергетический центр, из которого можно черпать магию.

Точное и ясное выражение своей цели — сложный процесс, требующий размышлений, но, когда горловая чакра открыта, задача упрощается. Вы будете чувствовать себя уверенно, открыто выражая себя, свои мысли и чувства, находить общий язык с людьми. У вас не будет проблем с воплощением мечты в реальность и достижением целей.

С другой стороны, закрытая горловая чакра может привести к тому, что мы не будем контролировать свои слова. Или мы можем говорить слишком мало, или слишком тихо и позволять другим говорить за вас. Нам также может быть трудно слушать и понимать других людей.

Попробуйте автоматическое письмо — упражнение, в котором вы пишете последовательно в течение оп-

ределенного времени, чтобы сбалансировать эту чакру. Эта практика позволяет говорить истине внутри вас. Еще одно упражнение — громко подпевайте любимым песням или покричите в подушку.

- **Кристаллы:** амазонит, апатит, аквамарин, голубой агат, содалит

- **Травы:** береза, ромашка, лаванда, орегано, палосанто

Что такое аффирмация?

Аффирмация — это любое утверждение, которое вы говорите самим себе. Когда вы повторяете эти утверждения, они становятся убеждениями, независимо от их правдивости. Некоторые аффирмации ограничивают вас, в то время как другие дают возможность раскрыть наивысший потенциал. В этой главе вы найдете позитивные аффирмации, связанные с каждой чакрой, которые можно повторять, чтобы помочь себе объединиться с их энергией.

